



# Karrierecoaching

## Forløbet er for

Alle, der har brug for at arbejde fokuseret og individuelt med deres personlige og faglige udvikling.

## Virksomheden får en medarbejder, der

- har øget indsigt i sin konkrete situation og relevante handlemuligheder
- har øget bevidsthed om egne styrker og blinde pletter
- kan skabe gode relationer på jobbet
- har nye kompetencer indenfor særligt valgte fokusområder
- er mere afklaret og har øget refleksionsevne og handlekraft
- har indsigt og redskaber til at håndtere og handle på begyndende stress
- har nye perspektiver på sine karrieremuligheder.

## Antal undervisningsdage

Et coachingforløb består af 5 sessioner a 75 minutters varighed. I kan tilkøbe flere sessioner efter behov.

Læs mere om forløbet på [djoef.dk/karrierecoaching](https://djoef.dk/karrierecoaching)