

Faktaark 4 - Tillykke med huen: Lykke

Med databaggrund i en registeranalyse og en survey beskrives typiske livsforløb med udgangspunkt i forskellige uddannelseslængder – Hvilket socialt, økonomisk og kulturelt liv får man efter studenterhuen?

I registeranalysen ses der på indkomster, ledighed, samfundsøkonomisk bidrag, bopæl, boligtype, familiemæssig status samt forældrenes uddannelsesniveau for studenterårgangen 2000. I surveyen belyses tilfredshed med arbejde og privatliv, psykisk arbejdsmiljø, vilkår på arbejdspladsen, arbejdstid, kulturforbrug, medieforbrug, pendling, barsel samt tilfredshed med bolig, indkomst, arbejdstid og forbrugsmuligheder for aldersgruppen 28-38 år, der har en adgangsgivende eksamen (HF, HHX, STX, HTX og EUX).

I surveyen er der indsamlet data blandt 1.002 beskæftigede, selvstændige, ledige og studerende i alderen 28-38 år. Data er indsamlet af Epinion i marts 2015.

Dette faktaark beskriver resultater vedrørende lykke. I faktaarket rapporteres resultaterne for beskæftigede (inkl. orlov) og ledige.

Indhold

Hovedresultater.....	2
Medie- og kulturforbrug.....	3
Tilfredshed med indkomst, forbrugsmuligheder, arbejdstid og bolig.....	4
Arbejdstid og jobtilfredshed.....	6
Indkomstniveau	7
Lykke.....	8

Spørgsmål vedrørende indhold kan rettes til: Forsknings- og uddannelsespolitisk chef i Djøf Wenche Marit Quist på wmq@djof.dk/ 33 95 98 26

Spørgsmål vedrørende metode kan rettes til: Chefkonsulent i Djøf Kathrine Marie Skou Brandt på kab@djof.dk/33 95 98 66

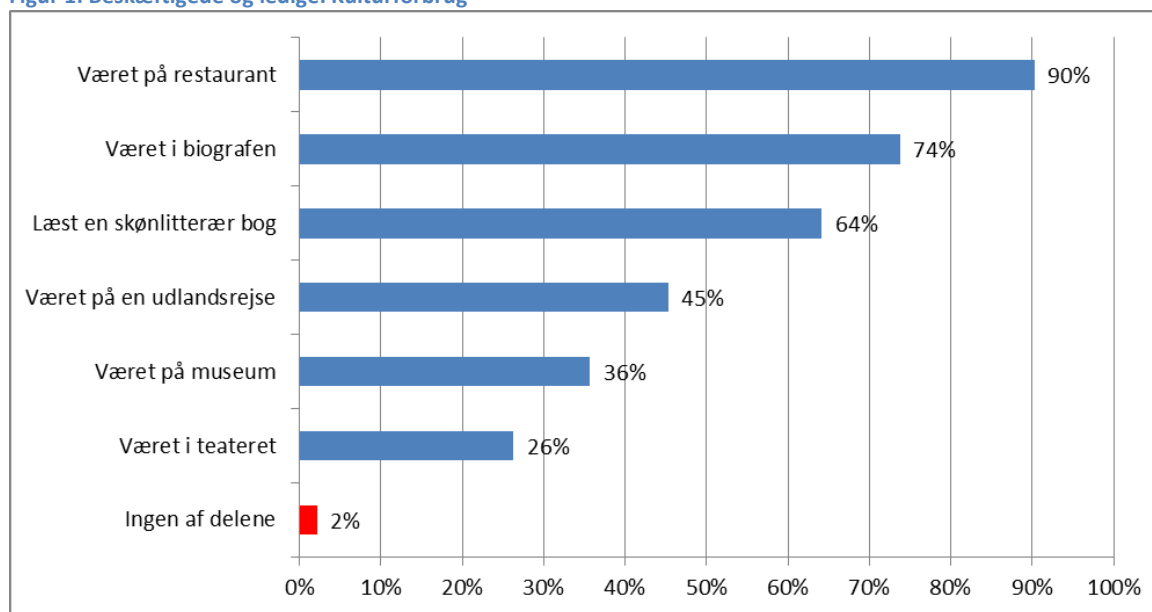
Hovedresultater

- Knap fire ud af fem er tilfreds eller meget tilfreds med deres boligsituation, mens godt halvdelen er tilfreds eller meget tilfreds med deres indkomstniveau. Hvis alle med en videregående uddannelse lægges sammen, er de i højere grad end de erhvervsuddannede tilfredse eller meget tilfredse med deres indkomstniveau.
- Blandt de beskæftigede er 71 procent tilfreds eller meget tilfreds med deres arbejdstid.
- To ud af tre er tilfreds eller meget tilfreds med deres generelle forbrugsmuligheder. Hvis alle med en videregående uddannelse lægges sammen, så er dem uden en kompetencegivende uddannelse mindre tilfredse med deres generelle forbrugsmuligheder end dem med en videregående uddannelse.
- Der er en klar sammenhæng mellem jobtilfredshed og tilfredshed med arbejdstid. Dem, der er tilfredse eller meget tilfredse med deres arbejdstid, er i højere grad tilfredse med deres job. Omvendt er dem, der er utilfredse eller meget utilfredse med deres arbejdstid i højere grad utilfredse med deres job. Det skal dog bemærkes, at det er en relativt lille andel, der er utilfredse med deres job.
- Der er en klar sammenhæng mellem indkomstniveau og tilfredshed med henholdsvis indkomstniveau og forbrugsmuligheder. Ikke overraskede, betyder stigende indkomst også stigende tilfredshed med begge elementer.
- Den gennemsnitlige lykke for gruppen ligger på 7,4, mens vurderingen af 'livskvalitet' ligger på 6,9. Der er ikke nogen (interessante) forskelle, når der deles op på uddannelsesniveau.

Medie- og kulturforbrug

Af Figur 1 fremgår gruppens forbrug af kultur. Stort set alle har brugt en eller flere af tingene inden for det seneste halve år. 90 procent har været på restaurant, 74 procent har været i biografen, 64 procent har læst en skønlitterær bog, 45 procent har været på en udlandsrejse, 36 procent har været på museum, mens 26 procent har været i teateret. Kun 2 procent har ikke gjort nogen af delene.

Figur 1: Beskæftigede og ledige: Kulturforbrug



Når der deles op på uddannelsesniveau viser det sig, at dem med en lang videregående uddannelse i højere grad end de øvrige grupper har været på museum og været på en udlandsrejse. Det fremgår endvidere, at dem uden en kompetencegivende uddannelse i højere grad end dem med en kort videregående samt en lang videregående uddannelse ikke har gjort brug af nogen af delene. Dem med en lang videregående uddannelse har i højere grad end dem uden en kompetencegivende uddannelse og de erhvervsuddannede læst en skønlitterær bog.

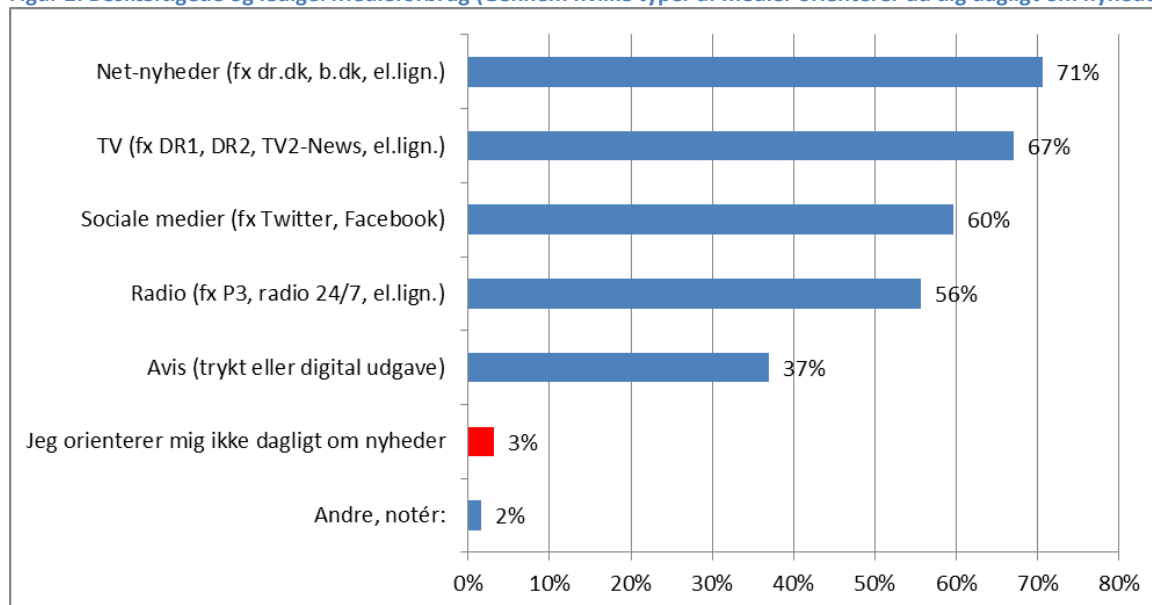
Tabel 1: Beskæftigede og ledige: Kulturforbrug opdelt på uddannelsesniveau

	Ingen kompetence-givende udd.	Erhvervsfaglig udd.	Kort videregående udd.	Mellemlang videregående udd./Bachelor	Lang videregående udd.
Været i teateret	17%	15%	21%	26%	32%^
Været på museum	19%	16%	25%	31%	51%*^~¤
Været på restaurant	77%	87%	88%	90%*	94%*
Læst en skønlitterær bog	50%	56%	58%	62%	72%*^
Været på en udlandsrejse	31%	28%	32%	44%*	57%*^~¤
Ingen af delene	8%~**	2%	0%	3%	1%

*Signifikant forskellig fra Ingen kompetencegivende udd., ^Signifikant forskellig fra Erhvervsfaglig udd., ~Signifikant forskellig fra Kort videregående udd., ¤Signifikant forskellig fra Mellemlang videregående udd./Bachelor, **Signifikant forskellig fra Lang videregående udd.

Figur 2 viser medieforbruget for gruppen. Det fremgår, at det mest anvendte medie er net-nyheder (71 procent). 67 procent benytter TV, 60 procent benytter sociale medier, mens 56 procent hører radio. Endelig benytter 37 procent aviser. Kun 3 procent orienterer sig ikke dagligt om nyheder.

Figur 2: Beskæftigede og ledige: Medieforbrug (Gennem hvilke typer af medier orienterer du dig dagligt om nyheder?)



Tilfredshed med indkomst, forbrugsmuligheder, arbejdstid og bolig

Knap fire ud af fem er tilfreds eller meget tilfreds med deres boligsituation, mens 12 procent hverken er tilfreds eller utilfreds. 11 procent er utilfreds eller meget utilfreds.

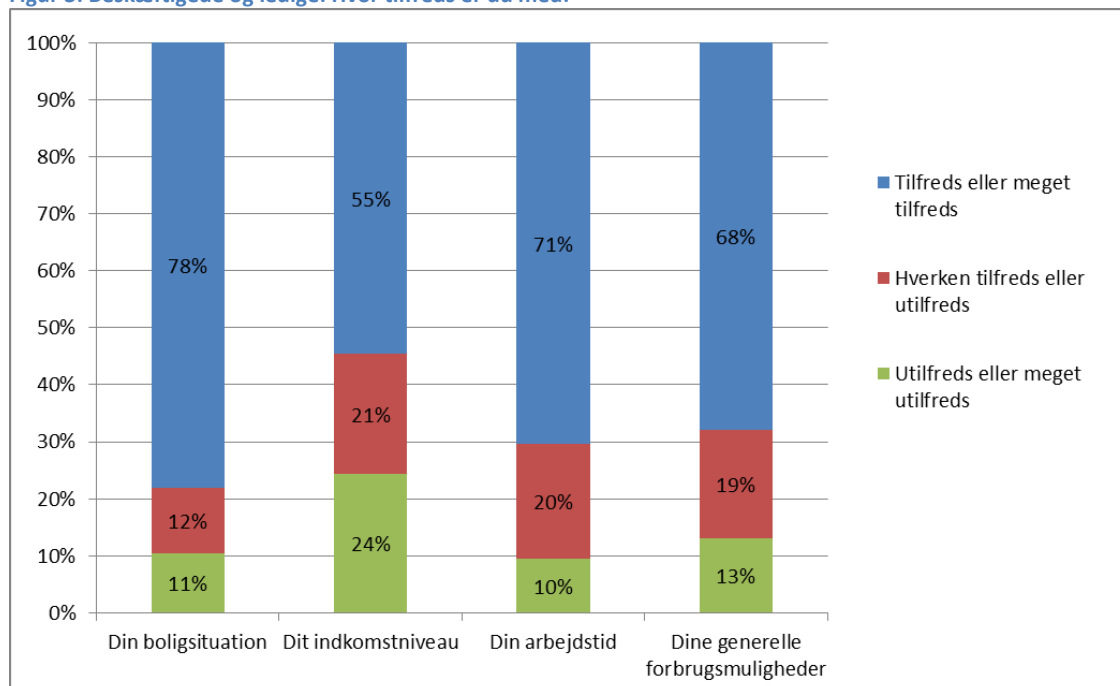
Godt halvdelen er tilfreds eller meget tilfreds med deres indkomstniveau, 21 procent er hverken tilfreds eller utilfreds, mens cirka hver fjerde er utilfreds eller meget utilfreds.

Blandt de beskæftigede er 71 procent tilfreds eller meget tilfreds med deres arbejdstid, mens 20 procent hverken er tilfreds eller utilfreds. 10 procent er utilfreds eller meget utilfreds.

To ud af tre er tilfreds eller meget tilfreds med deres generelle forbrugsmuligheder, mens hver femte hverken er tilfreds eller utilfreds og 13 procent er utilfreds eller meget utilfreds.

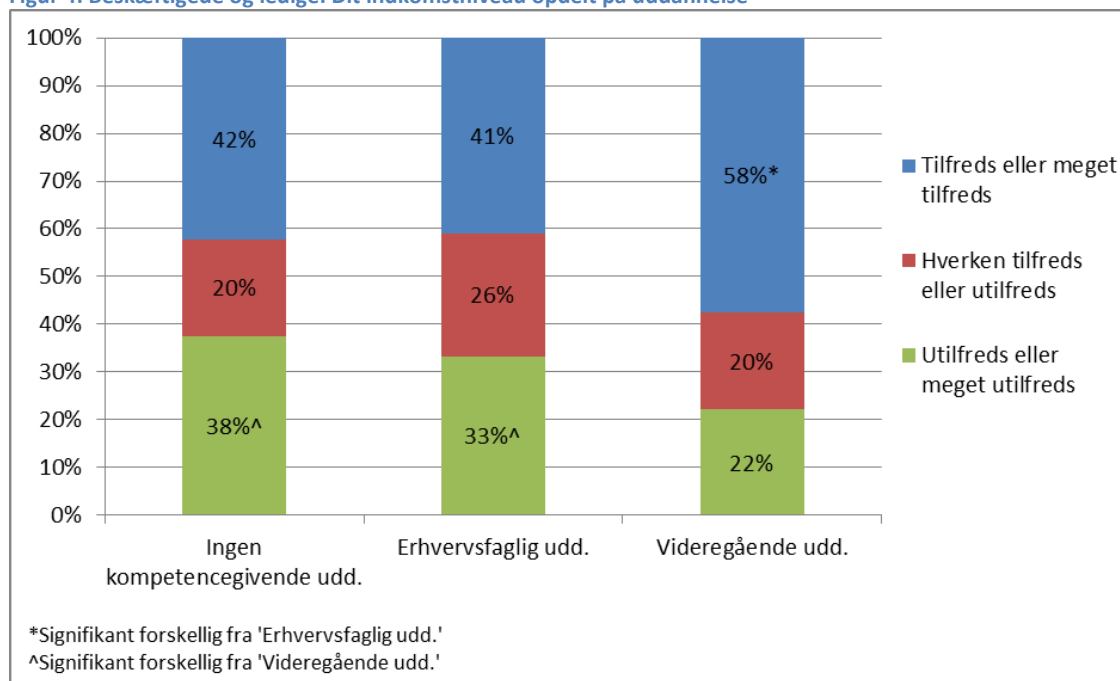
Der er ikke nogen forskel mellem kvinder og mænds tilfredshed med de fire elementer.

Figur 3: Beskæftigede og ledige: Hvor tilfreds er du med:



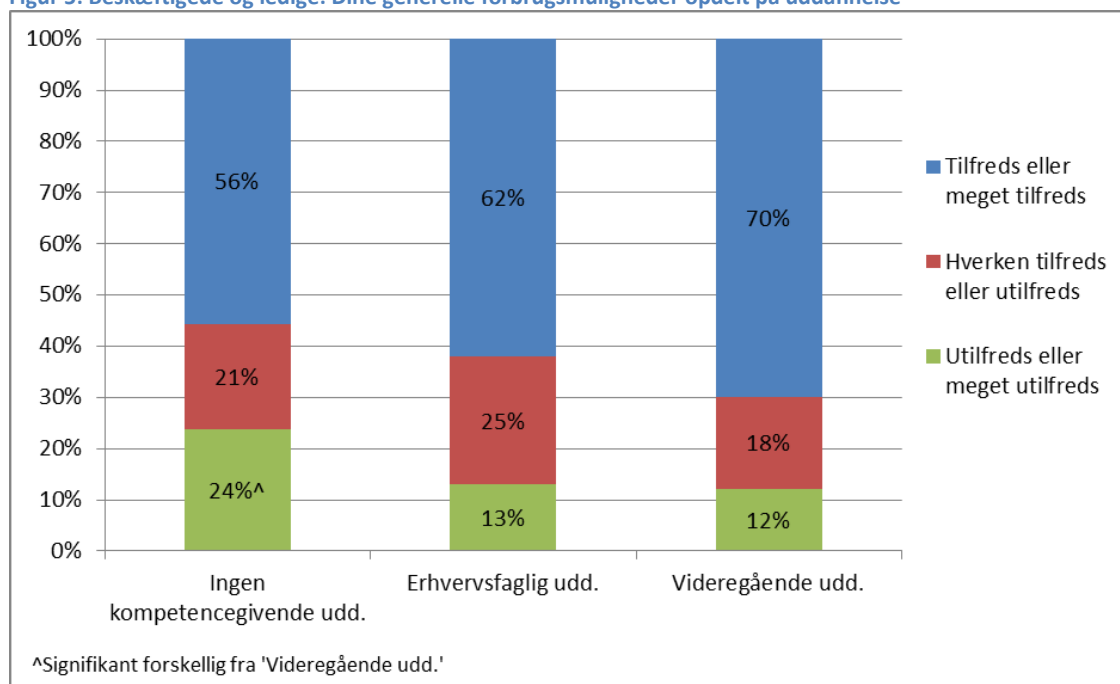
Når der deles op på uddannelse, er der ikke de store forskelle på tilfredsheden med de fire elementer. Hvis alle med en videregående uddannelse lægges sammen, er de i højere grad end de erhvervsuddannede tilfredse eller meget tilfredse med deres indkomstniveau.

Figur 4: Beskæftigede og ledige: Dit indkomstniveau opdelt på uddannelse



Ligeledes fremgår det af Figur 5, at hvis alle med en videregående uddannelse lægges sammen, så er dem uden en kompetencegivende uddannelse mindre tilfredse med deres generelle forbrugsmuligheder end dem med en videregående uddannelse.

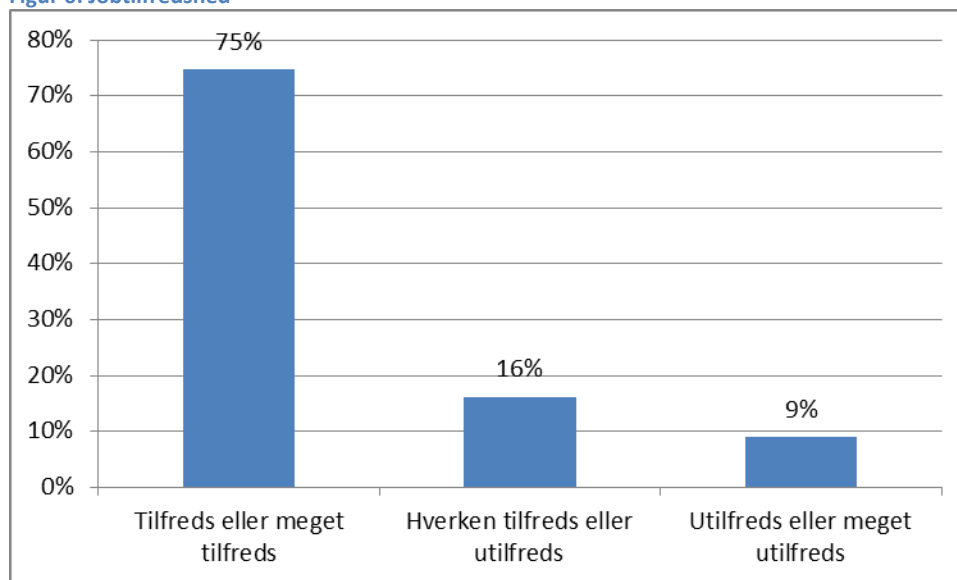
Figur 5: Beskæftigede og ledige: Dine generelle forbrugsmuligheder opdelt på uddannelse



Arbejdstid og jobtilfredshed

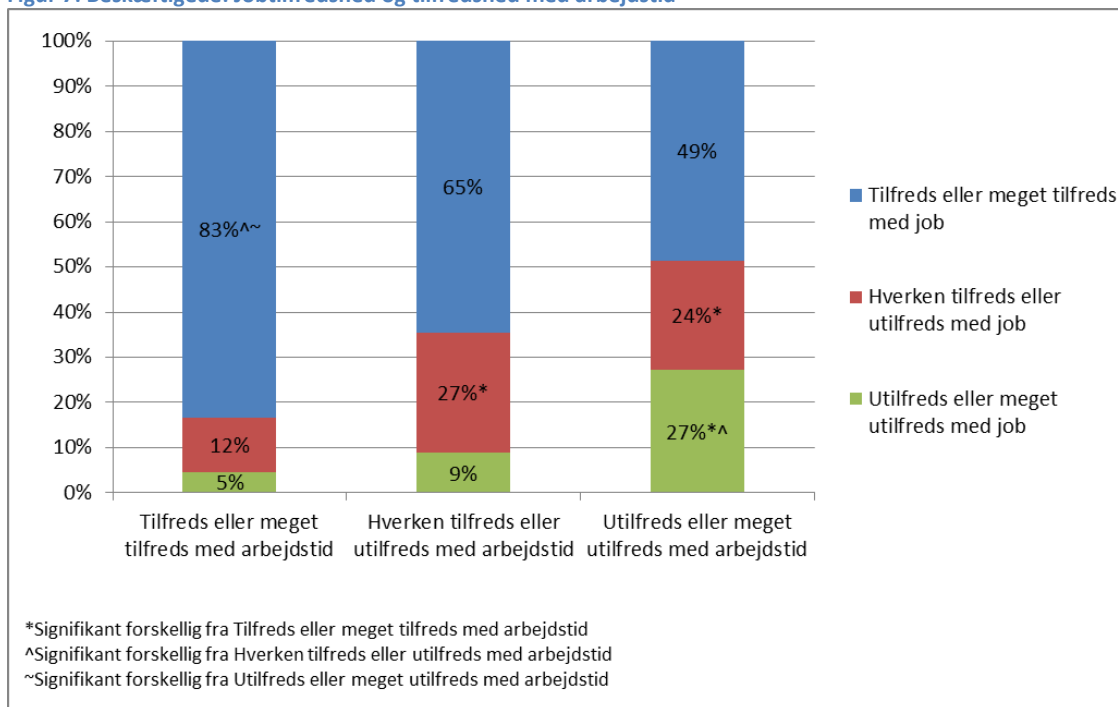
Tre ud af fire er tilfredse eller meget tilfredse med deres job, mens 16 procent hverken er tilfredse eller utilfredse. 9 procent er utilfredse eller meget utilfredse med deres job.

Figur 6: Jobtilfredshed



Figur 7 viser, at der er en klar sammenhæng mellem jobtilfredshed og tilfredshed med arbejdstid. Dem, der er tilfredse eller meget tilfredse med deres arbejdstid, er i højere grad tilfredse med deres job. Omvendt er dem, der er utilfredse eller meget utilfredse med deres arbejdstid i højere grad utilfredse med deres job. Det skal dog bemærkes, at det er en relativt lille andel, der er utilfredse med deres job.

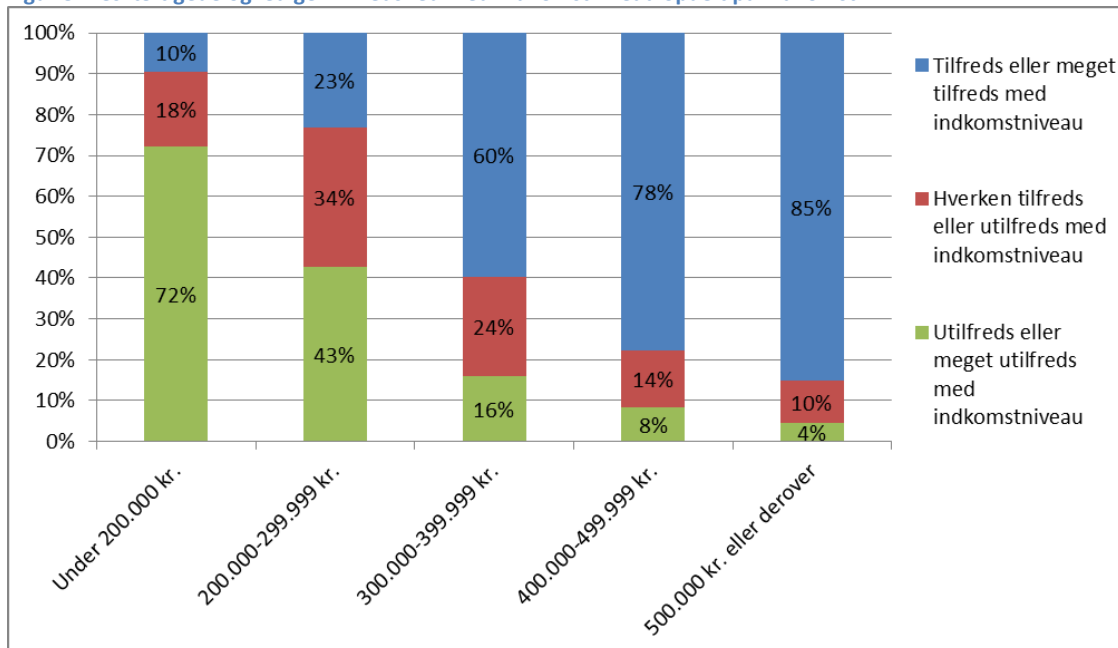
Figur 7: Beskæftigede: Jobtilfredshed og tilfredshed med arbejdstid



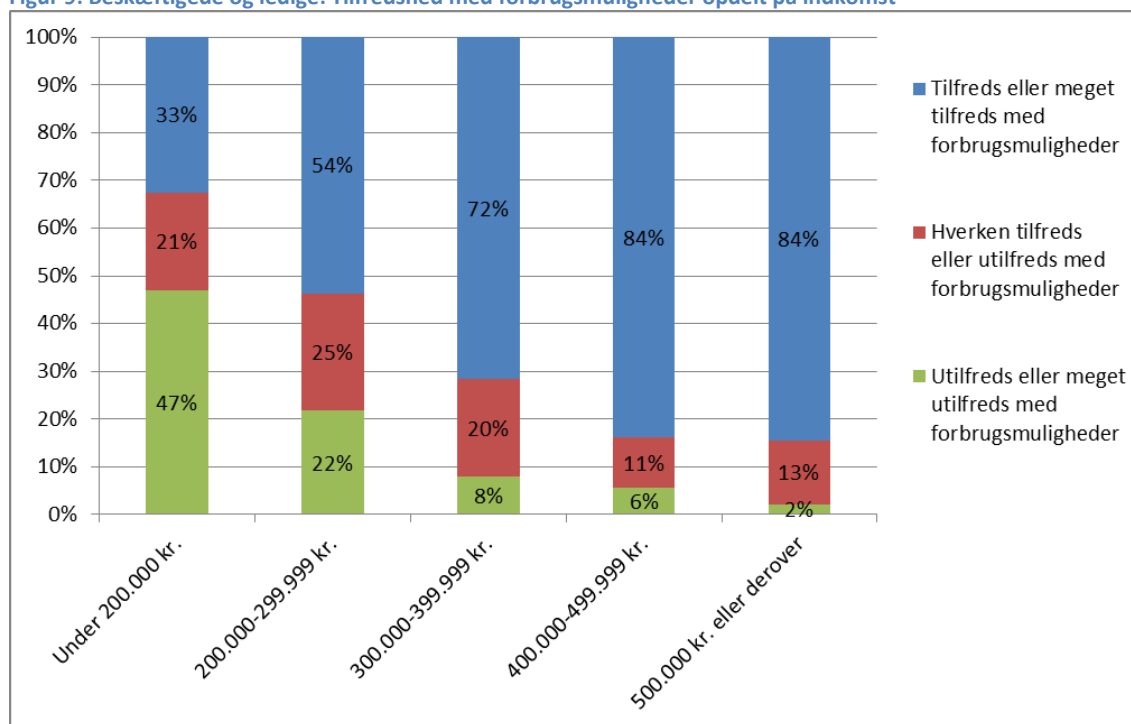
Indkomstniveau

Figur 8 og Figur 9, at der er en klar sammenhæng mellem indkomstniveau og tilfredshed med henholdsvis indkomstniveau og forbrugsmuligheder. Ikke overraskende, betyder stigende indkomst også stigende tilfredshed med begge elementer.

Figur 8: Beskæftigede og ledige: Tilfredshed med indkomstniveau opdelt på indkomst



Figur 9: Beskæftigede og ledige: Tilfredshed med forbrugsmuligheder opdelt på indkomst



Lykke

I undersøgelsen er der blevet spurgt ind til lykke med to forskellige spørgsmål. Spørgsmålene stammer fra Institut for Lykkeforskning¹ undersøgelser af lykke. Der er dels spurgt ind til vurderingen af lykke på en skala fra 0 til 10 samt hvor godt man vurderer sit liv på en skala fra 0 til 10, hvor 10 er det bedst mulige liv og 0 er det værst mulige liv.

Den gennemsnitlige lykke for gruppen ligger på 7,4, mens vurderingen af 'livskvalitet' ligger på 6,9. Det fremgår af Figur 10 og Figur 11, at der er en relativt lille spredning i vurderingen af både lykke og 'livskvalitet'. Dette stemmer godt overens med resultaterne i rapporten 'Der er et lykkeligt land'², som viser, at der i Danmark er en lille spredningen i lykken og kun få vurderer, at de er ulykkelige.

Der er ikke nogen (interessante) forskelle, når der deles op på uddannelsesniveau.

Tabel 2: Lykke

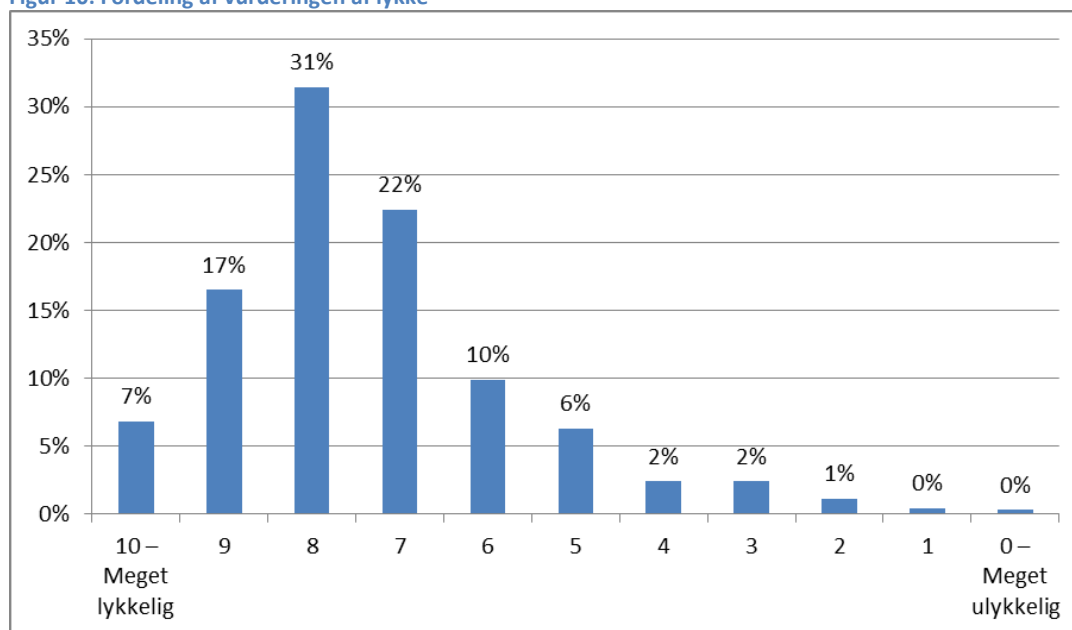
På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget ulykkelig og 10 er meget lykkelig, hvor lykkelig eller ulykkelig er du så alt i alt?	7,4
Forestil dig en stige med trin, der er nummeret med tallene fra 0 til 10 (0 i bunden, 10 øverst på stigen). Toppen af stigen repræsenterer det bedst mulige liv for dig, mens bunden af stigen repræsenterer det værst mulige liv for dig. På hvilket trin af stigen befinder du dig?	6,9

¹ <http://www.lykkeforskning.dk/>

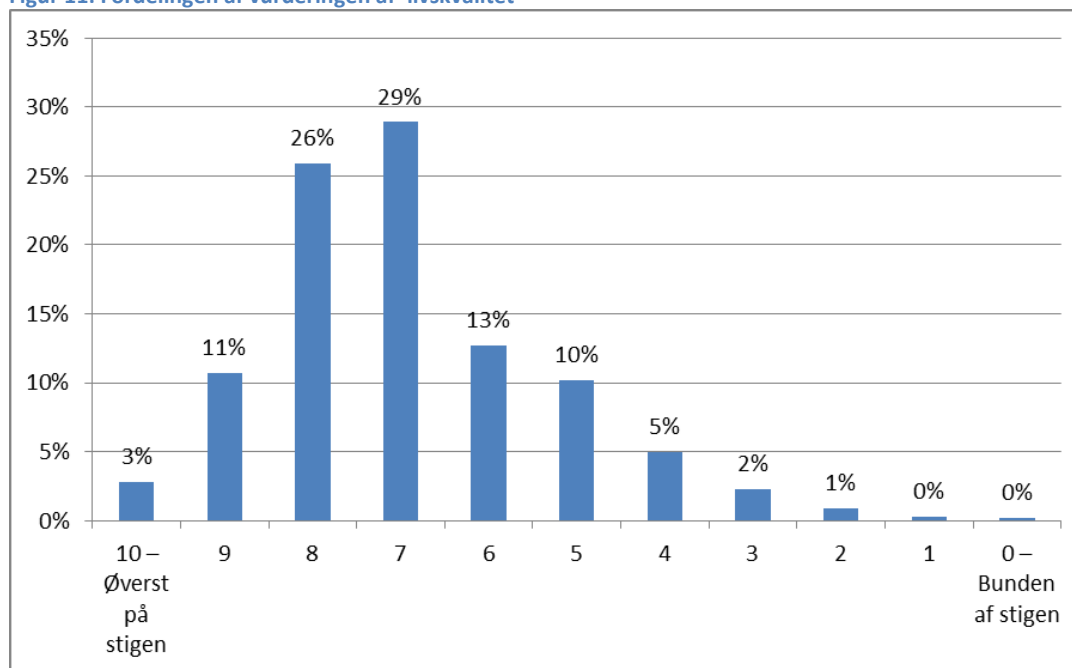
² 'Der er et lykkeligt land – en kortlægning af årsagerne til danskernes lykke' udarbejdet af Institut for Lykkeforskning i samarbejde med Danica Pension, 2013

<http://www.danicapension.dk/da-dk/Documents/Medarbejdere%20-%20private/Presse/Der-Er-Et-Lykkeligt-Land.pdf>

Figur 10: Fordeling af vurderingen af lykke



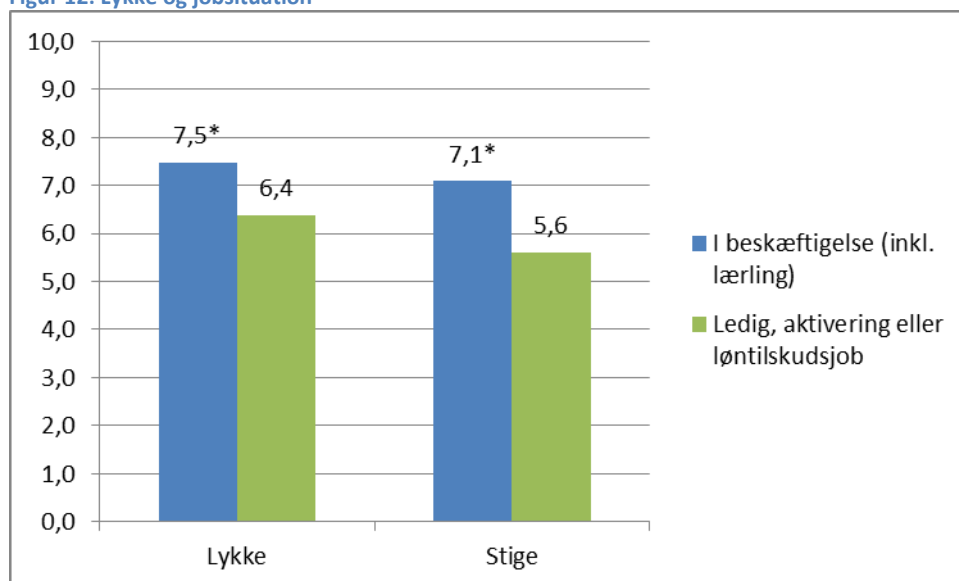
Figur 11: Fordelingen af vurderingen af 'livskvalitet'



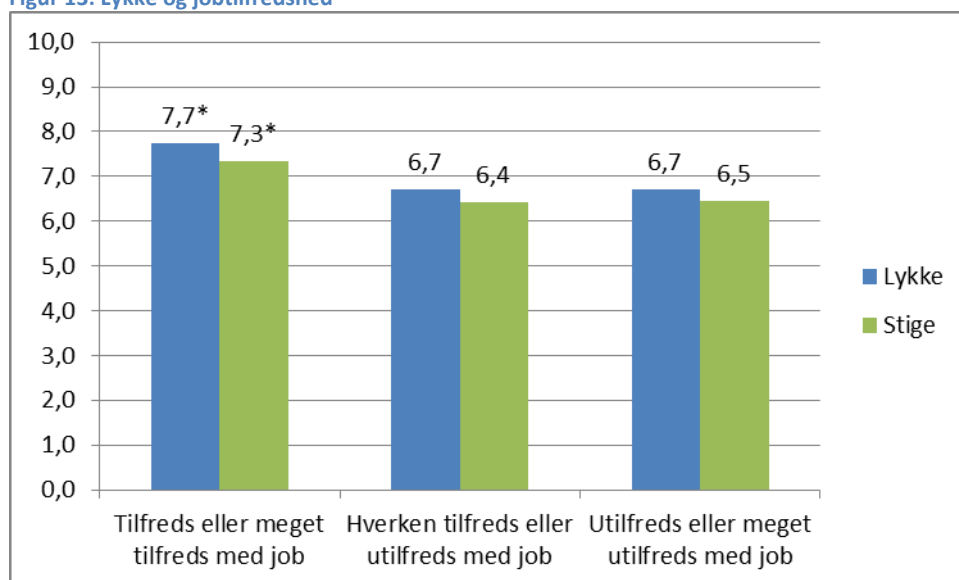
Ifølge rapporten 'Der er et lykkelige land' er de afgørende faktorer for lykke: tillid, tryghed, velstand, frihed, arbejde, demokrati, civilsamfund og balance.

Nærværende undersøgelse af lykke viser da også, at der er en sammenhæng mellem lykke og jobsituation samt jobtilfredshed. Dem, der er i beskæftigelse er mere lykkelige end dem, der er ledige. Blandt de beskæftigede er dem, der er tilfredse eller meget tilfredse med deres job mere lykkelige end dem, der er mindre tilfredse med deres job (side 37-41 i 'Der er et lykkeligt land').

Figur 12: Lykke og jobsituation



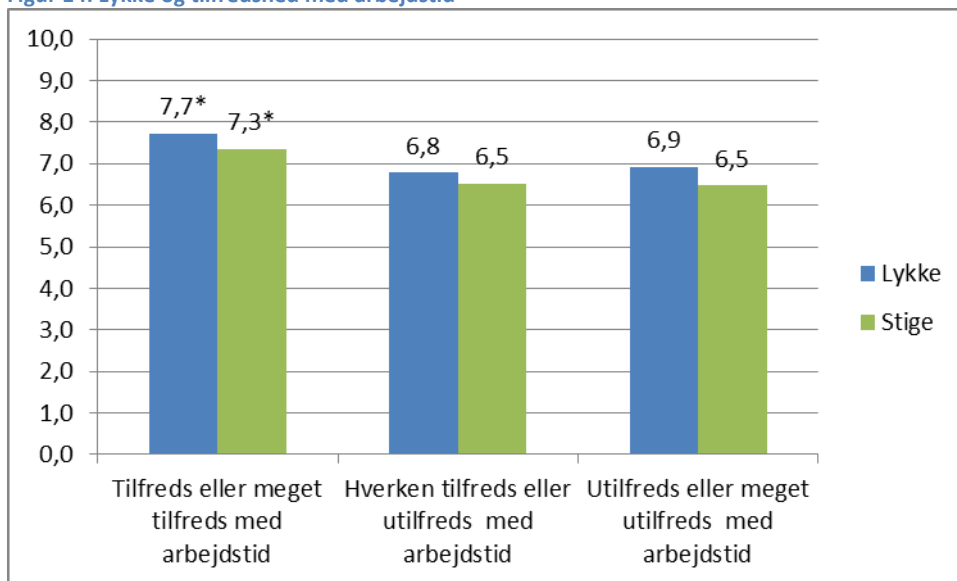
Figur 13: Lykke og jobtilfredshed



*Signifikant forskellig fra 'hverken tilfreds eller utilfreds' og 'utilfreds eller meget utilfreds'

Ligeledes fremgår det af Figur 14, at hvis man er tilfreds eller meget tilfreds med sin arbejdstid, er man mere lykkelig end hvis man er mindre tilfreds med sin arbejdstid.

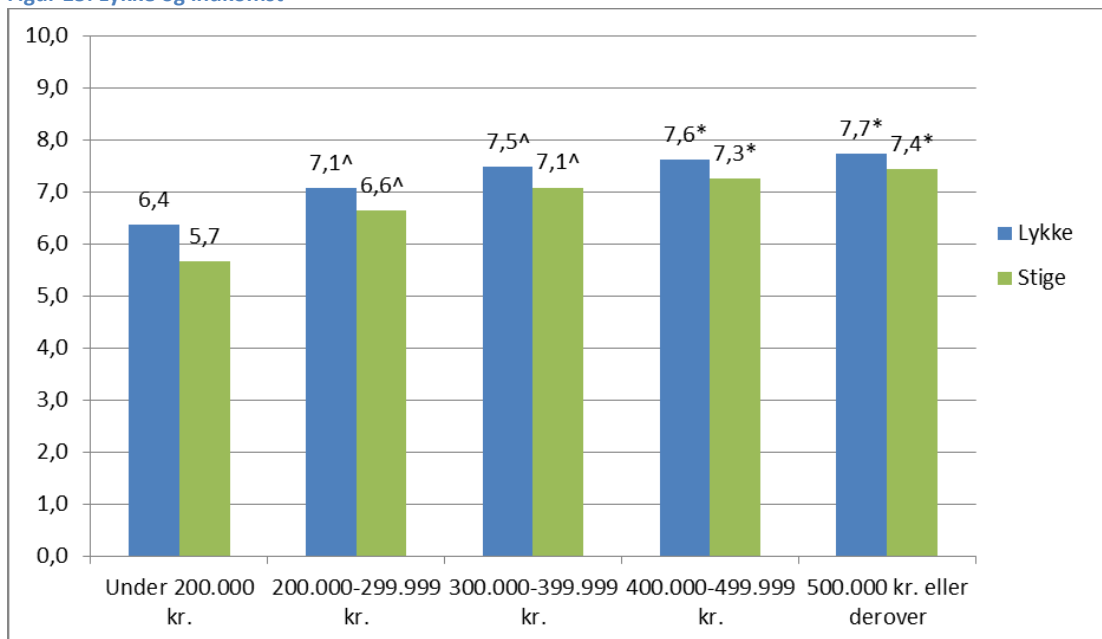
Figur 14: Lykke og tilfredshed med arbejdstid



*Signifikant forskellig fra 'hverken tilfreds eller utilfreds' og 'utilfreds eller meget utilfreds'

Figur 15, Figur 16 og Figur 17 viser sammenhængen mellem lykke og indkomst, tilfredshed med indkomst samt tilfredshed med forbrugsmuligheder. Ligesom rapporten fra Institut for Lykkeforskning og Danica Pension (side 28-31) viser det sig, at lykken stiger med indkomsten, ligesom lykken stiger, når tilfredseden med indkomsten er høj samt når tilfredsheden med forbrugsmulighederne er høj.

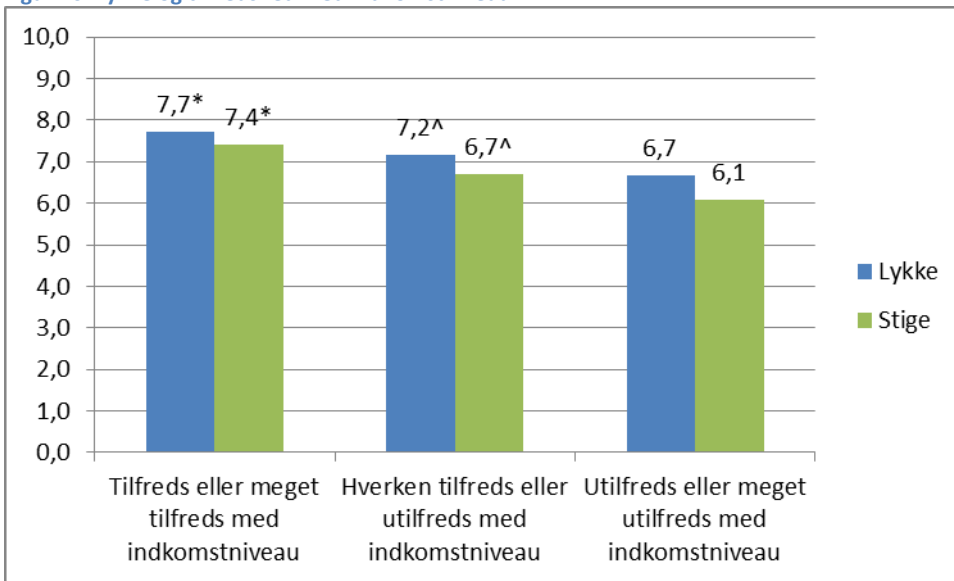
Figur 15: Lykke og indkomst



*Signifikant forskellig fra 'under 200.000 kr.' og '200.000-299.999 kr.'

^Signifikant forskellig fra 'under 200.000 kr.'

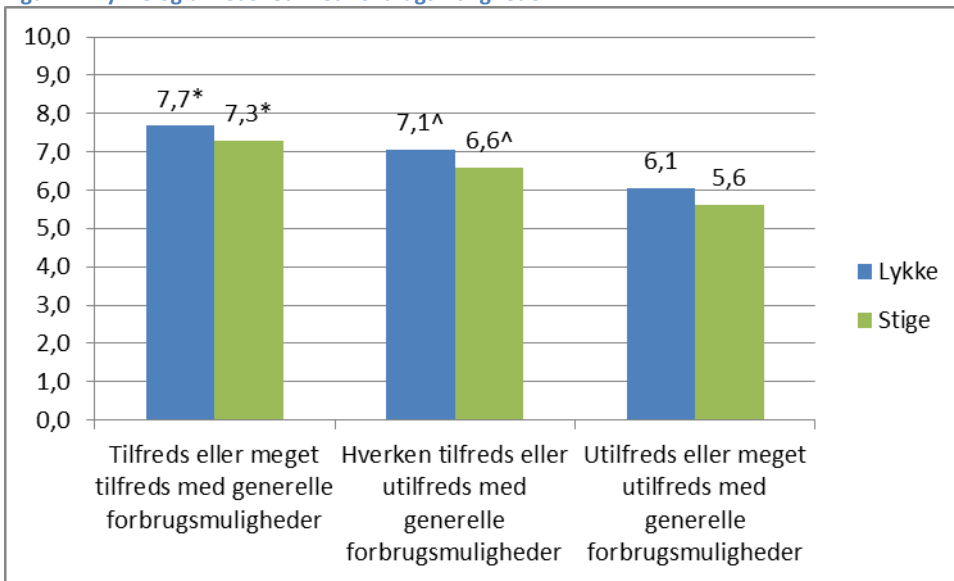
Figur 16: Lykke og tilfredshed med indkomstniveau



*Signifikant forskellig fra 'hverken tilfreds eller utilfreds' og 'utilfreds eller meget utilfreds'

^Signifikant forskellig fra 'utilfreds eller meget utilfreds'

Figur 17: Lykke og tilfredshed med forbrugsmuligheder



*Signifikant forskellig fra 'hverken tilfreds eller utilfreds' og 'utilfreds eller meget utilfreds'

^Signifikant forskellig fra 'utilfreds eller meget utilfreds'

Tabel 3 og Tabel 4 viser sammenhængen mellem lykke og balance samt stressniveau. Dem, der vurderer, at de i høj grad har en god balance mellem arbejde og privatliv, vurderer, at de er mere lykkelige sammenlignet med dem, der vurderer, at de har en lav grad af balance mellem arbejde og privatliv. Dette er helt i tråd med resultaterne i 'Der er et lykkeligt land' (side 53-55). Det samme gør sig gældende, når det kommer til det individuelle stressniveau. Hvis man vurderer, at man har et lavt stressniveau, er man mere lykkelig, end hvis man vurderer, at man har et højt stressniveau.

Tabel 3: Lykke og balance mellem arbejde og privatliv

	I høj grad god balance	I nogen grad god balance	I mindre grad god balance	Slet ikke god balance
Lykke	7,9*	7,4^	6,5	6,2
Stige	7,5*	7,0~	6,2	6,2

*Signifikant forskellig fra i nogen grad, i mindre grad og slet ikke

^Signifikant forskellig fra i mindre grad og slet ikke

~Signifikant forskellig fra i mindre grad

Tabel 4: Lykke og individuelt stressniveau

	I høj grad stresset	I nogen grad stresset	I mindre grad stresset	Slet ikke stresset
Lykke	5,7	7,1^	7,7*	8,1*
Stige	5,8	6,7^	7,3*	7,6*

*Signifikant forskellig fra i høj grad og i nogen grad

^Signifikant forskellig fra i høj grad