

Ansatte i konsulent- og rådgivningsbranchen efterspørger bedre balance mellem arbejde og privatliv

Indledning

Konsulent- og rådgivningsbranchen er en spændende og udfordrende branche at arbejde i. Den er ofte kendetegnet ved at have et højt arbejdstempo, en stejl læringskurve samt gode udviklings- og karrieremuligheder. Det høje tempo og de store forventninger til medarbejderne risikerer dog også at munde ud i et højt arbejdspress, hvor grænserne for, hvornår man er på arbejde, og hvornår man holder fri, udviskes.

Djøfs medlemsundersøgelser viser, at det særligt er medlemmerne i konsulent- og rådgivningsbranchen, som ligger i den kedelige ende, når det kommer til oplevelsen af stress, arbejdspress og en usund balance mellem arbejdsliv og privatliv.

Djøf har på baggrund af medlemsundersøgelser og med tæt inddragelse af medlemmer i branchen udarbejdet syv anbefalinger, der anviser vejen for en god arbejdsplads i konsulent- og rådgivningsbranchen. Du finder Djøfs 7 anbefalinger via dette link:

<https://www.djoef.dk/kampagner/den-gode-arbejdsplads-i-konsulentbranchen>

Analysen viser at:

- 17% i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer, at der slet ikke eller i mindre grad er et godt arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Næsten hver tredje angiver (33%), at deres arbejdsplads i mindre grad eller slet ikke gør nok for at sikre et godt arbejdsmiljø.
- Næsten hver tredje (30%) i konsulent- og rådgivningsbranchen oplever pres fra deres nærmeste leder til at arbejde mere, end de egentlige ønsker.
- For dem på 30 år eller yngre i konsulent- og rådgivningsbranchen gælder det for lidt under halvdelen (42%), at de i nogen, høj eller meget høj grad oplever et pres fra deres leder til at arbejde mere end de egentlige ønsker.
- Over halvdelen i konsulent- og rådgivningsbranchen (55%) svarer, at de arbejder over den forventede arbejdstid flere gange om ugen eller mere. I den samlede private sektor gælder det for 40%.
- 84% i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer, at deres arbejdsplads ikke har klare retningslinjer for, hvornår man skal stå til rådighed. Det tilsvarende tal er 79% i den samlede private sektor.¹
- Blandt dem på 30 år eller derunder i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer 93% at deres arbejdsplads ikke har nogen klare retningslinjer for, hvornår man skal stå til rådighed.
- Næsten tre ud af fire (73%) af dem, der arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen, oplever i nogen, høj eller meget høj grad, at grænserne mellem arbejdsliv og privatliv flyder sammen. Der er signifikant flere i konsulent- og rådgivningsbranchen end i den samlede private sektor (59%), som oplever, at grænserne flyder sammen.

¹ Spørgsmålet om hvorvidt arbejdspladsen har klare retningslinjer for, hvornår man skal stå til rådighed er kun blevet stillet til dem der svarede, at de oplevede i nogen, høj eller meget høj grad at deres arbejdsplads forventede, at de stod til rådighed udenfor normal arbejdstid.

- Over hver fjerde (27%), der arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen, angiver, at de enten i mindre grad eller slet ikke har en god balance mellem arbejdsliv og privatliv. Der er signifikant flere i konsulent- og rådgivningsbranchen, der svarer, at de i mindre grad eller slet ikke har en god balance, end der er i den samlede private sektor.

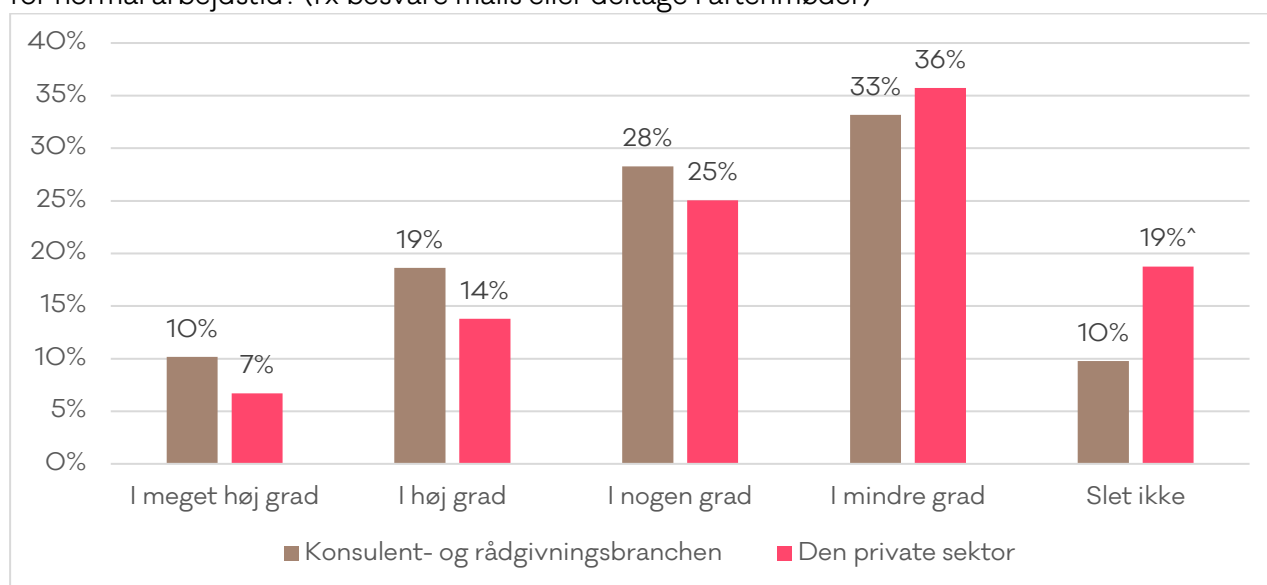
Djøf mener

- Når man vælger job i konsulentbranchen, ved man ofte godt, at arbejdspresset- og tempoet er højt. Men derfor er det stadig vigtigt, at branchen lever op til medarbejdernes forventninger til en moderne arbejdsplads. En arbejdsplads, hvor der både er plads til høje karriereambitioner og en god balance mellem arbejdsliv og privatliv. Det er vigtigt for at konsulenthusene også i fremtiden kan rekruttere og fastholde de dygtigste kandidater på markedet.
- Djøf har syv anbefalinger til en god og moderne konsulentarbejdsplads: <https://www.djoef.dk/kampagner/den-gode-arbejdsplads-i-konsulentbranchen>
Anbefalingerne skal være med til at sikre, at konsulentbranchen fortsat er attraktivt sted at arbejde i fremtiden uanset, hvilken livsfase medarbejderne er i – og at medarbejderne i branchen har et godt og sundt arbejdsliv.

Det grænseløse arbejdsliv

57% i konsulent- og rådgivningsbranchen angiver, at der enten i nogen, høj eller meget høj grad er en forventning om, at man står til rådighed uden for normal arbejdstid. For hele den private sektor, inklusive konsulent- og rådgivningsbranchen, er tallet 37%. Der er ligeledes signifikant flere i hele den private sektor end blandt dem, der arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen, som svarer, at der slet ikke er nogen forventning om, at de står til rådighed uden for normal arbejdstid.

Figur 1: I hvilken grad er der på din arbejdsplads en forventning om, at man står til rådighed uden for normal arbejdstid? (fx besvare mails eller deltage i aftenmøder)

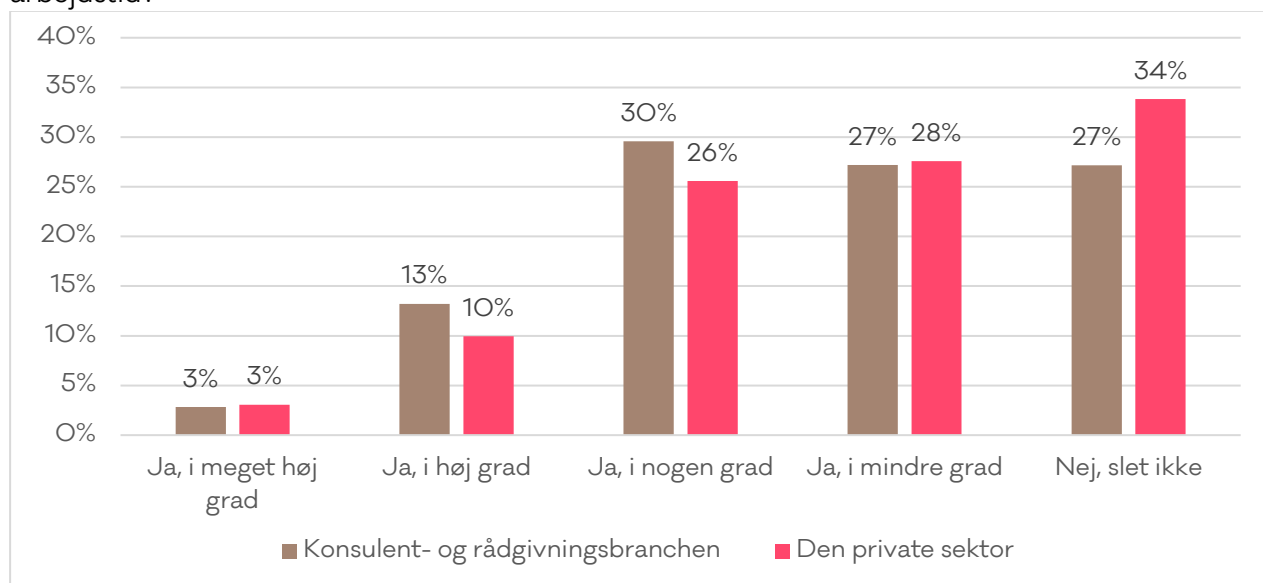


Note: ^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.
 Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

At stå til rådighed uden for normal arbejdstid har en negativ indvirkning på trivslen for 73% i konsulent- og rådgivningsbranchen. For hele den private sektor er tallet 67%.

Figur 2: Har det en negativ indvirkning på din trivsel, at du står til rådighed uden for normal arbejdstid?



Note: Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.
 Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

84% af de ansatte i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer, at der på deres arbejdsplads ikke er klare retningslinjer for, hvornår man skal stå til rådighed uden for normal arbejdstid. For hele den private sektor svarer 79%, at der ikke er klare retningslinjer på deres arbejdsplads.

Tabel 1: Har din arbejdsplads klare retningslinjer for, hvornår det forventes, at man står til rådighed uden for normal arbejdstid?

	Konsulent- og rådgivningsbranchen	Den private sektor
Ja	12%	15%
Nej	84%	79%
Ved ikke	4%	6%
Total	100%	100%

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

Spørgsmålet er kun blevet stillet til dem der svarede, at de oplevede i høj, meget høj eller i nogen grad at deres arbejdsplads forventede, at de stod til rådighed udenfor normal arbejdstid.

Blandt dem der arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen, er det især dem på 30 år eller derunder, der oplever ikke at have retningslinjer for, hvornår de skal stå til rådighed. 93% af dem på

30 år eller yngre i konsulent- og rådgivningsbranchen har sådan en oplevelse, hvilket er signifikant højere end dem over 30 år.

Tabel 2: Har din arbejdsplads klare retningslinjer for hvornår det forventes at man står til rådighed uden for normal arbejdstid?

	Over 30 år	30 år eller yngre
Ja	18%^	3%
Nej	78%	93%*
Ved ikke	4%	3%
Total	100%	100%

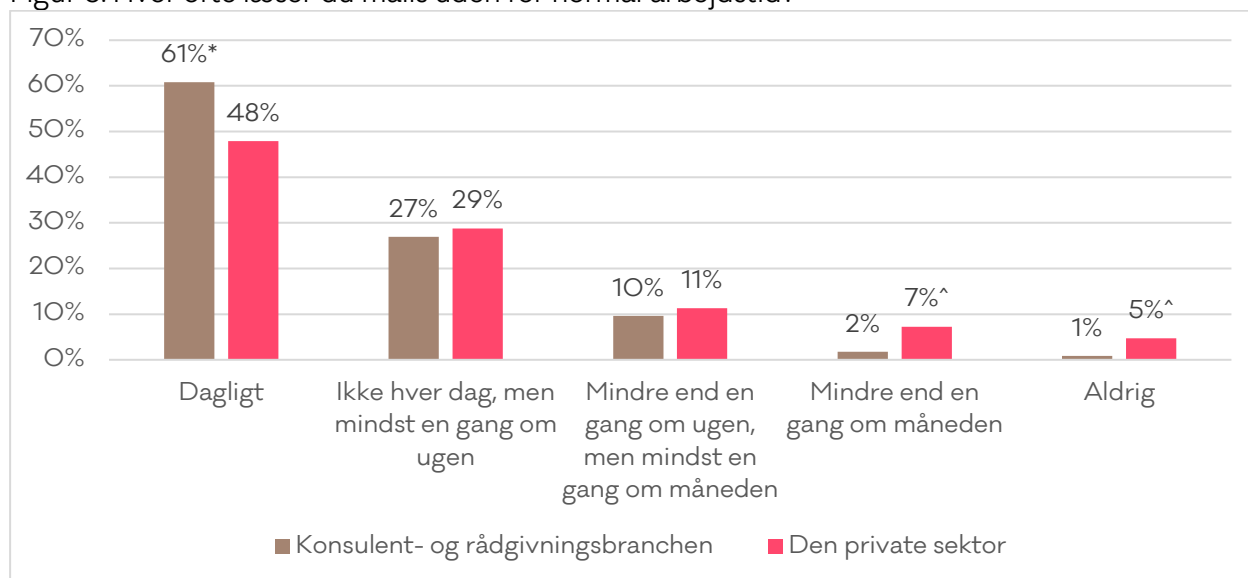
Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022). Spørgsmålet er kun blevet stillet til dem der svarede, at de oplevede i høj, meget høj eller i nogen grad at deres arbejdsplads forventede, at de stod til rådighed udenfor normal arbejdstid.

*Signifikant flere end over 30 år

^Signifikant flere end 30 år eller yngre

88% af de ansatte i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer, at de dagligt eller mindst en gang om ugen læser mails uden for normal arbejdstid. Der er signifikant flere end i den samlede private sektor.

Figur 3: Hvor ofte læser du mails uden for normal arbejdstid?

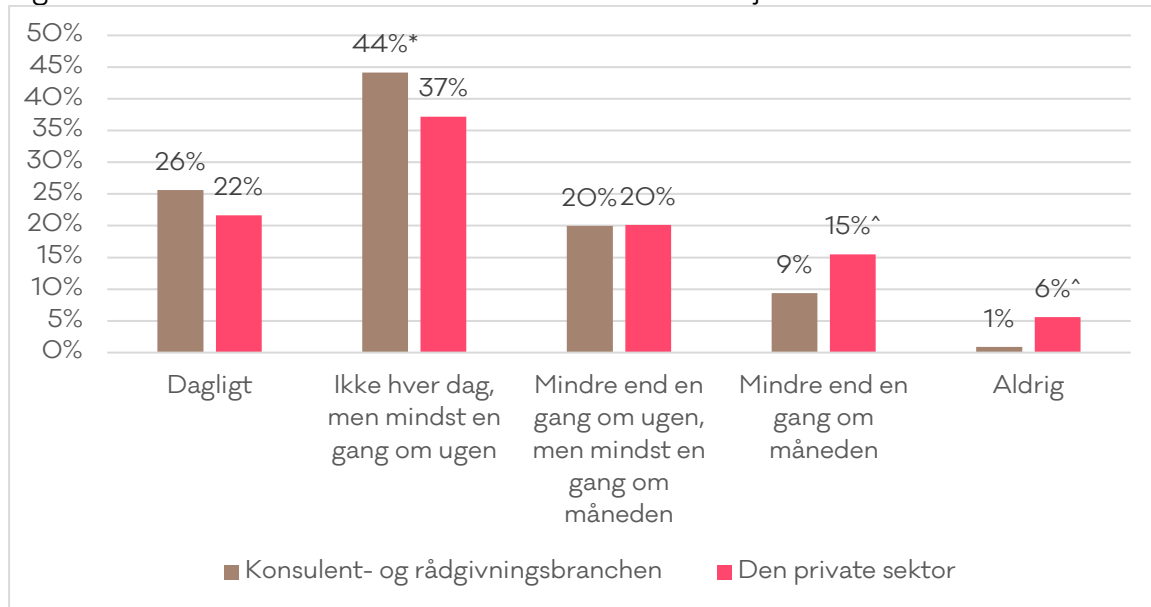


Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

Figur 4: Hvor ofte besvarer du mails uden for normal arbejdstid?



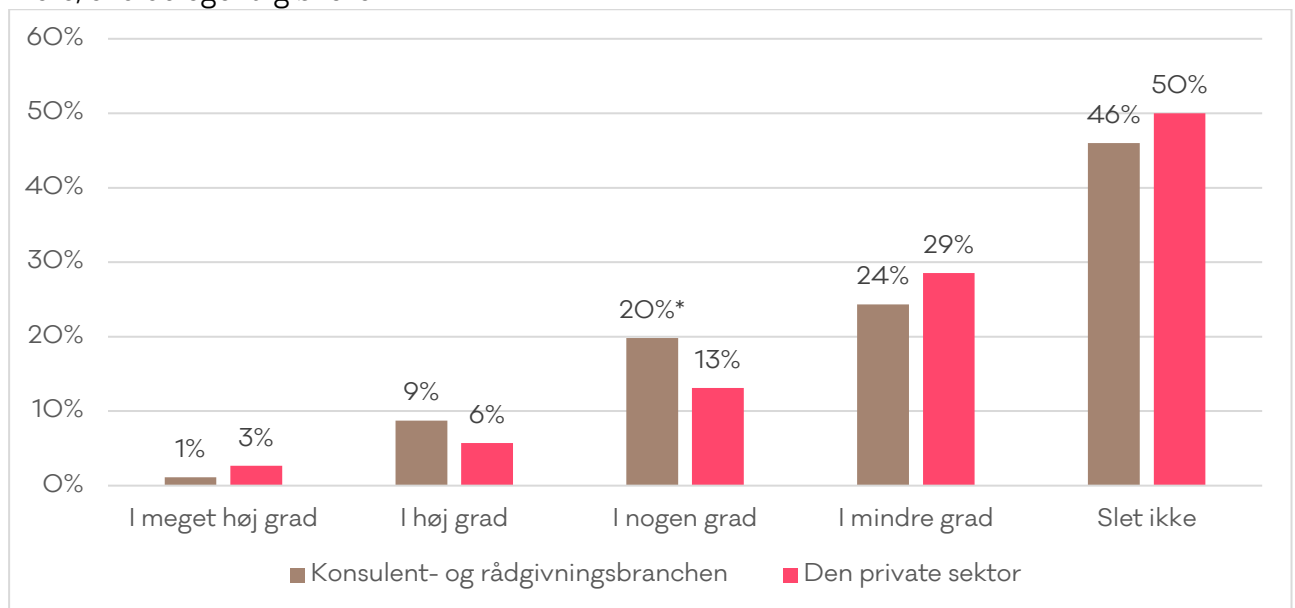
Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

30% i konsulent- og rådgivningsbranchen oplever i nogen, høj eller meget høj grad et pres fra deres nærmeste leder til at arbejde mere, end de egentlig ønsker. I hele den private sektor oplever 22% et pres fra deres leder.

Figur 5: I hvilken grad oplever du direkte eller indirekte et pres fra din nærmeste leder til at arbejde mere, end du egentlig ønsker?

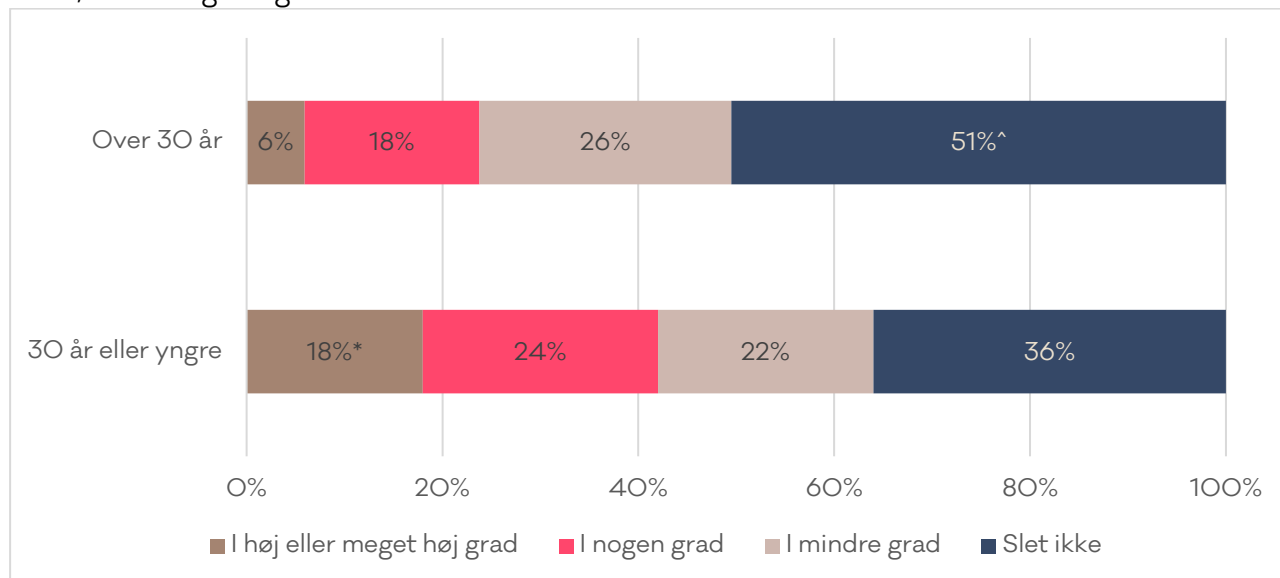


Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

Det er især de unge i konsulent- og rådgivningsbranchen, der oplever et pres for at arbejde mere. Her svarer 42% at de enten i nogen, høj eller meget høj grad oplever et pres fra deres leder til at arbejde mere end de egentlige ønsker. Næsten en femtedel (18%), af dem på 30 år eller derunder svarer at de enten i høj eller meget høj grad oplever et direkte eller indirekte pres fra deres leder til at arbejde mere end de egentlige ønsker. Det er signifikant mere end det dem over 30 år svarer.

Figur 6: I hvilken grad oplever du direkte eller indirekte et pres fra din nærmeste leder til at arbejde mere, end du egentlig ønsker?



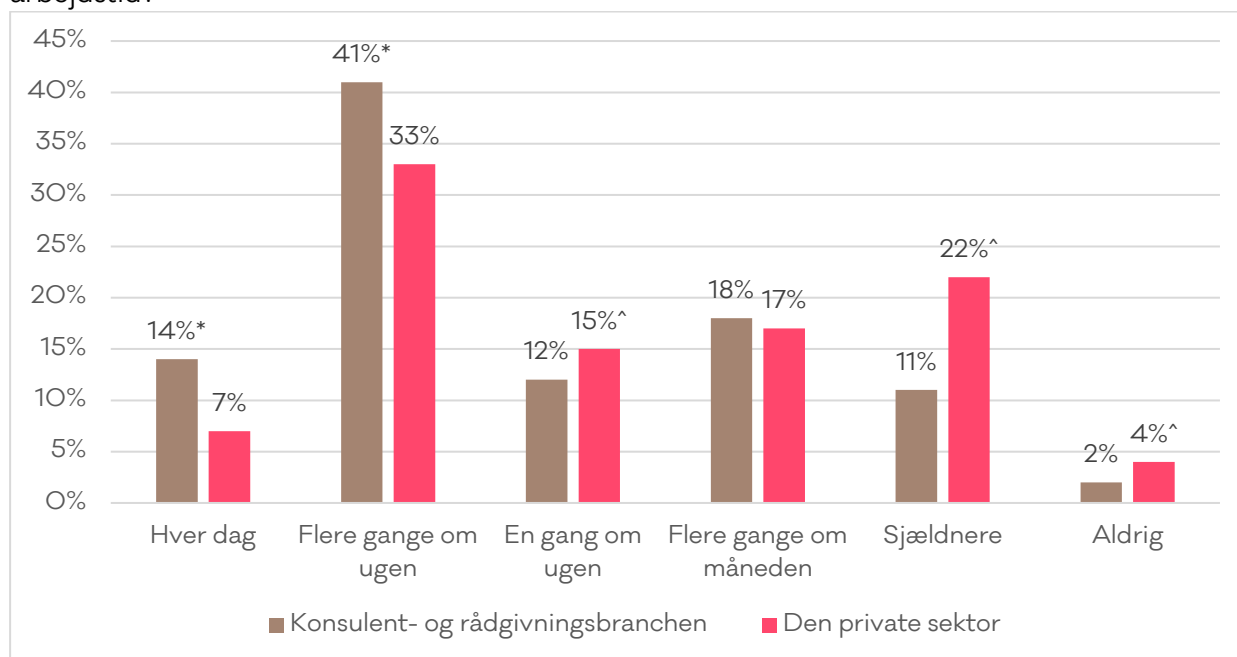
Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

*Signifikant flere end over 30 år

^Signifikant flere end 30 år eller yngre

Blandt dem, der arbejder i konsulent- eller rådgivningsbranchen, svarer 55 %, at de arbejder over den forventede arbejdstid hver dag eller flere gange om ugen. Det er signifikant flere end i hele den private sektor, hvor 40% svarer, at de arbejder over flere gange om ugen eller hver dag.

Figur 7: Hvor ofte er det nødvendigt at arbejde over, dvs. udover din aftalte eller forventede arbejdstid?



Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

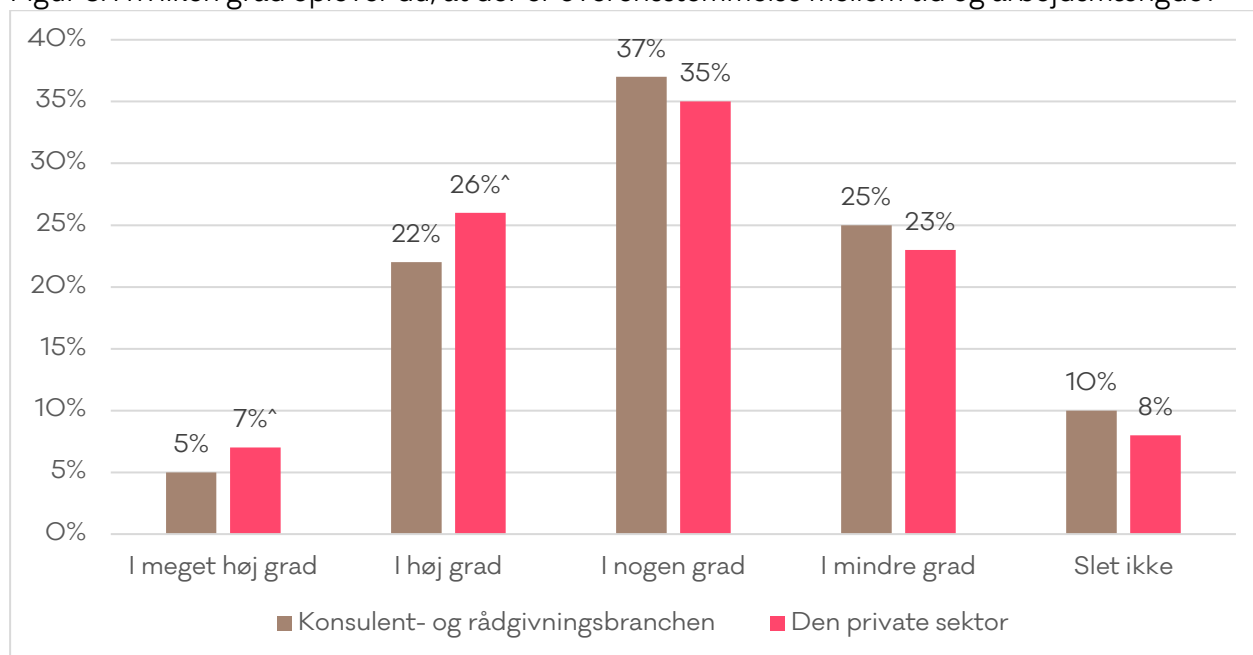
^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kategorien 'husker ikke' er blevet ekskluderet.

Kilde: Djøfs Stressundersøgelse (2021).

Mere end hver tredje i konsulent- og rådgivningsbranchen (35%) svarer, at der slet ikke eller i mindre grad er overensstemmelse mellem tid og arbejdsmængde. Det gælder for 31% i den samlede private sektor.

Figur 8: I hvilken grad oplever du, at der er overensstemmelse mellem tid og arbejdsmængde?



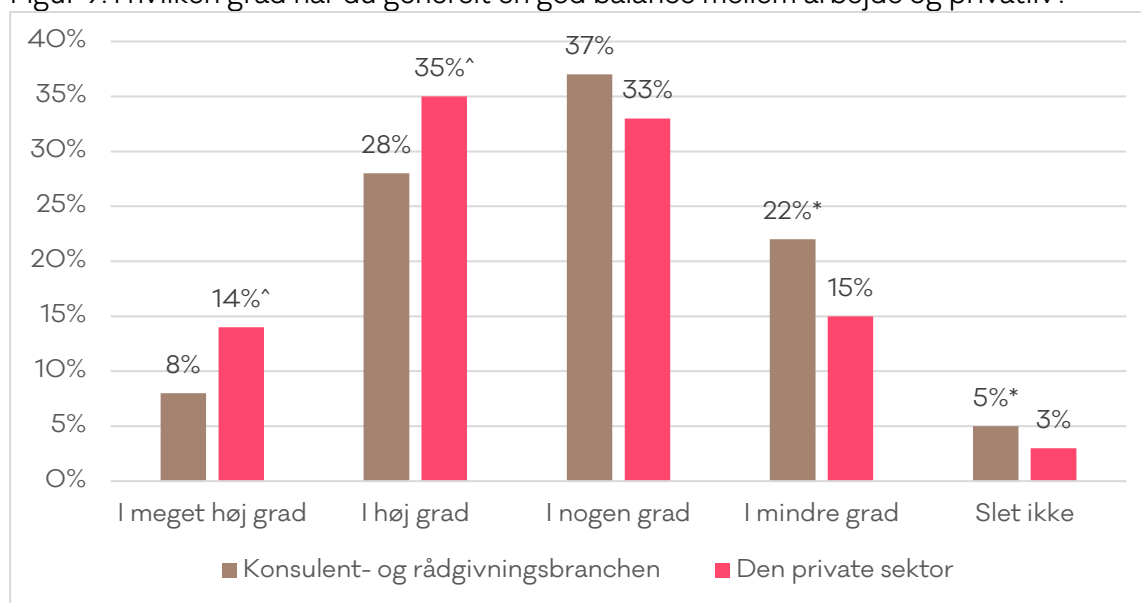
Note: Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.

Kilde: Djøfs Stressundersøgelse (2021).

Balance mellem arbejdsliv og privatliv

27% af dem, der arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen, angiver, at de i mindre grad eller slet ikke har en god balance mellem arbejdsliv og privatliv. Det er signifikant flere end i den samlede private sektor, hvor det gælder for 18%.

Figur 9: I hvilken grad har du generelt en god balance mellem arbejde og privatliv?



Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

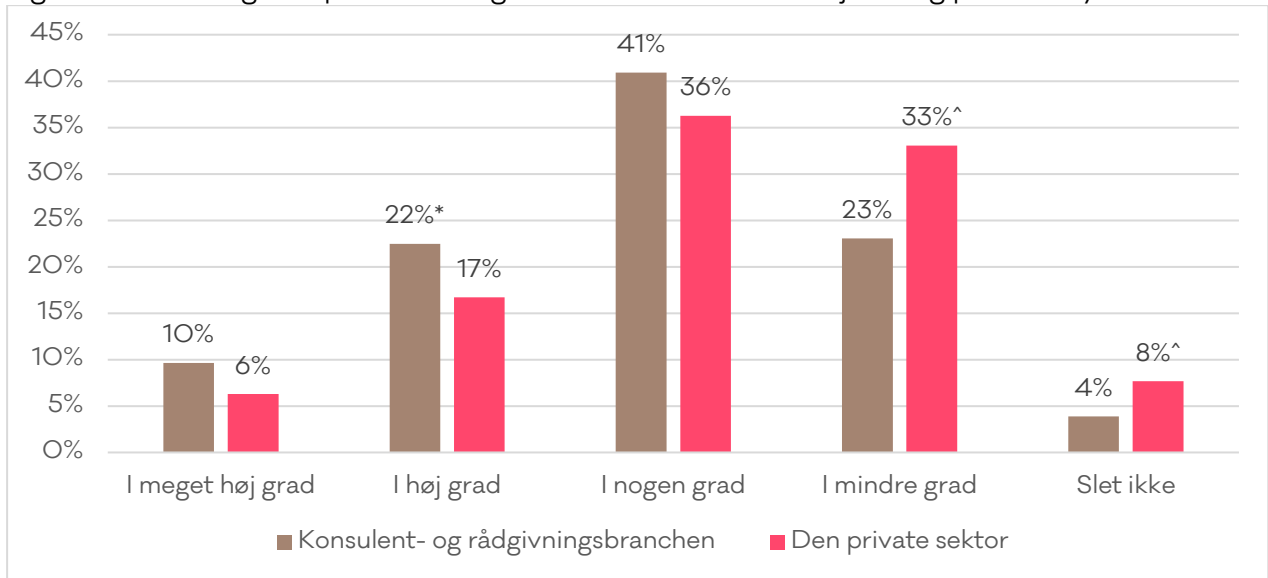
^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.

Kilde: Djøfs Stressundersøgelse (2021).

I konsulent- og rådgivningsbranchen svarer 73%, at de oplever, at grænserne mellem arbejdsliv og privatliv flyder sammen i enten nogen, høj eller meget høj grad. For den private sektor gælder det for 59%. Ligeledes er der signifikant flere i konsulent- og rådgivningsbranchen, der svarer, at de i høj grad oplever, at grænserne flyder sammen end i den samlede private sektor.

Figur 10: I hvilken grad oplever du, at grænserne mellem dit arbejdsliv og privatliv flyder sammen?



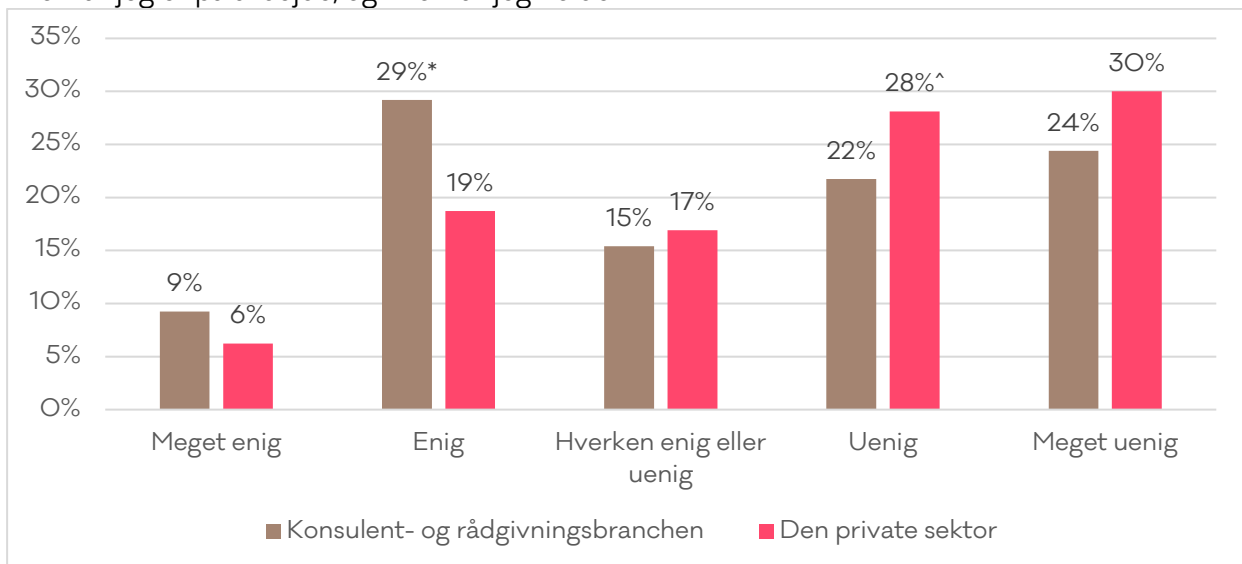
Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

I konsulent- og rådgivningsbranchen svarer 38%, at de enten er enig eller meget enig i, at de har svært ved at sætte grænser for, hvornår de er på arbejde, og hvornår de holder fri. For den samlede private sektor gælder det i gennemsnit for 25%.

Figur 11: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg har svært ved at sætte grænser for, hvornår jeg er på arbejde, og hvornår jeg holder fri.



Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

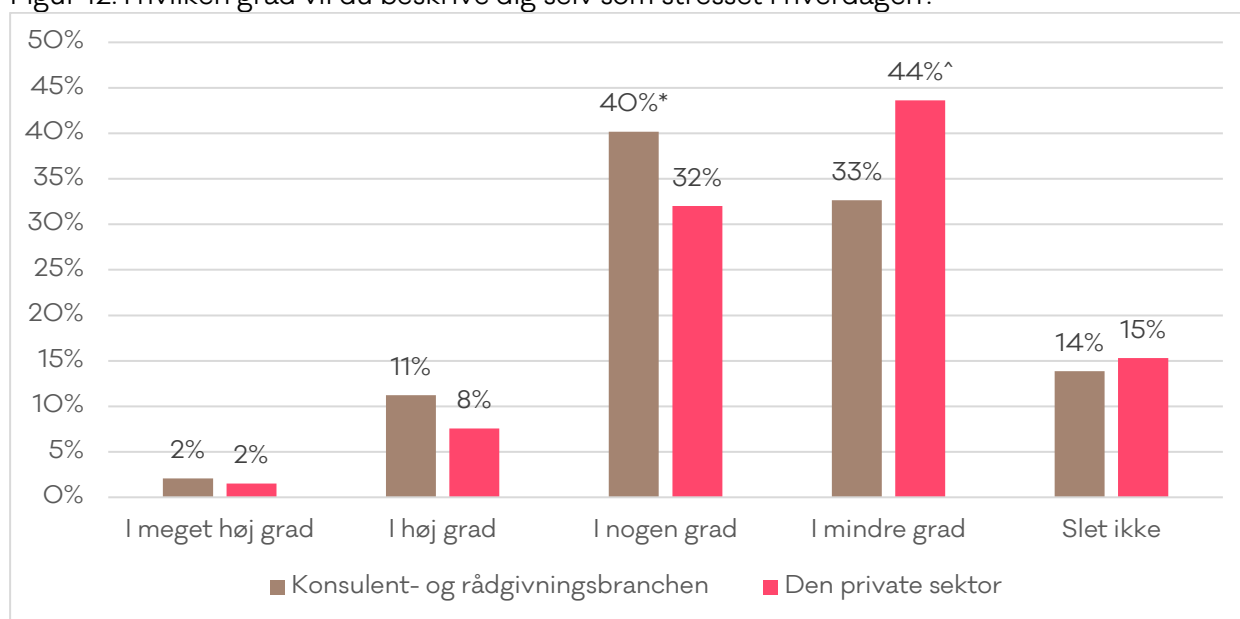
Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

Psykiske trivsel

I konsulent- og rådgivningsbranchen svarer over halvdelen (53%), at de er stresset i hverdagen i nogen, høj eller meget høj grad. Tilsvarende gælder for 42% i den samlede private sektor. Der er signifikant flere i konsulent- og rådgivningsbranchen, der svarer, at de i nogen grad er stresset i hverdagen end den samlede private sektor.

Figur 12: I hvilken grad vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?



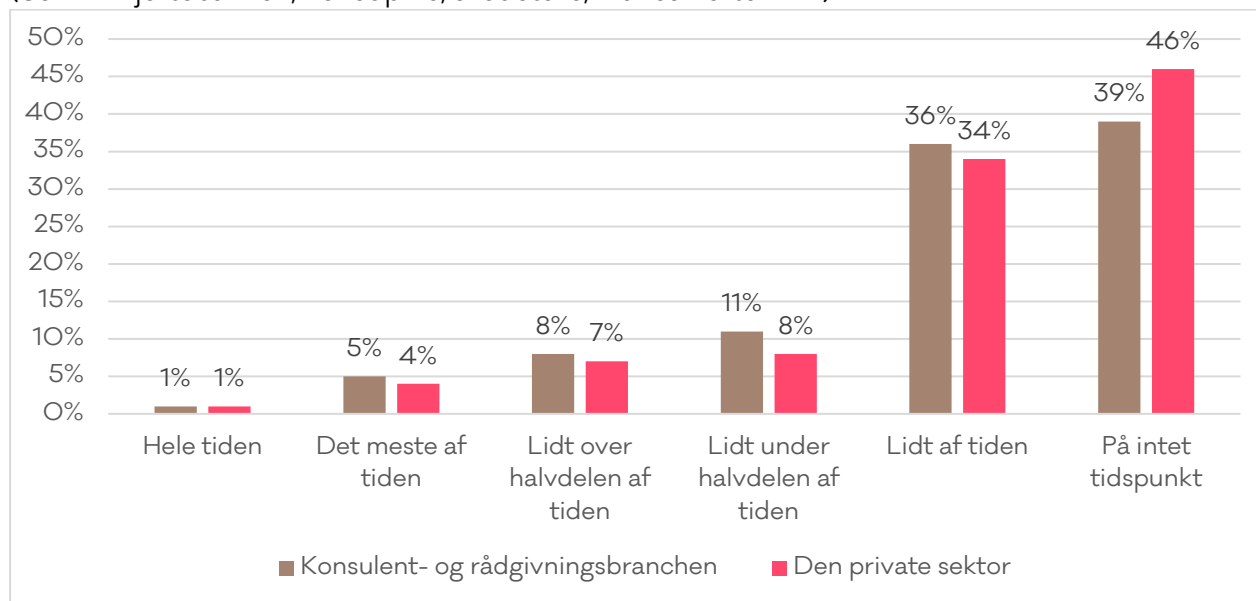
Note: * Signifikant højere end den samlede private sektor.

^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.

Kilde: Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022).

6% i konsulent- og rådgivningsbranchen har oplevet fysiske symptomer på stress hele tiden eller det meste af tiden inden for de seneste to uger, mens det gælder for 5% i den samlede private sektor. Dertil svarer 8% konsulent- og rådgivningsbranchen, at de har oplevet fysiske symptomer lidt over halvdelen af tiden, hvor det samlede gennemsnit i den private sektor ligger på 7%. Der er dermed flere i konsulent- og rådgivningsbranchen, som oplever fysiske symptomer på stress lidt over halvdelen af tiden (eller derover) sammenlignet med den samlede private sektor

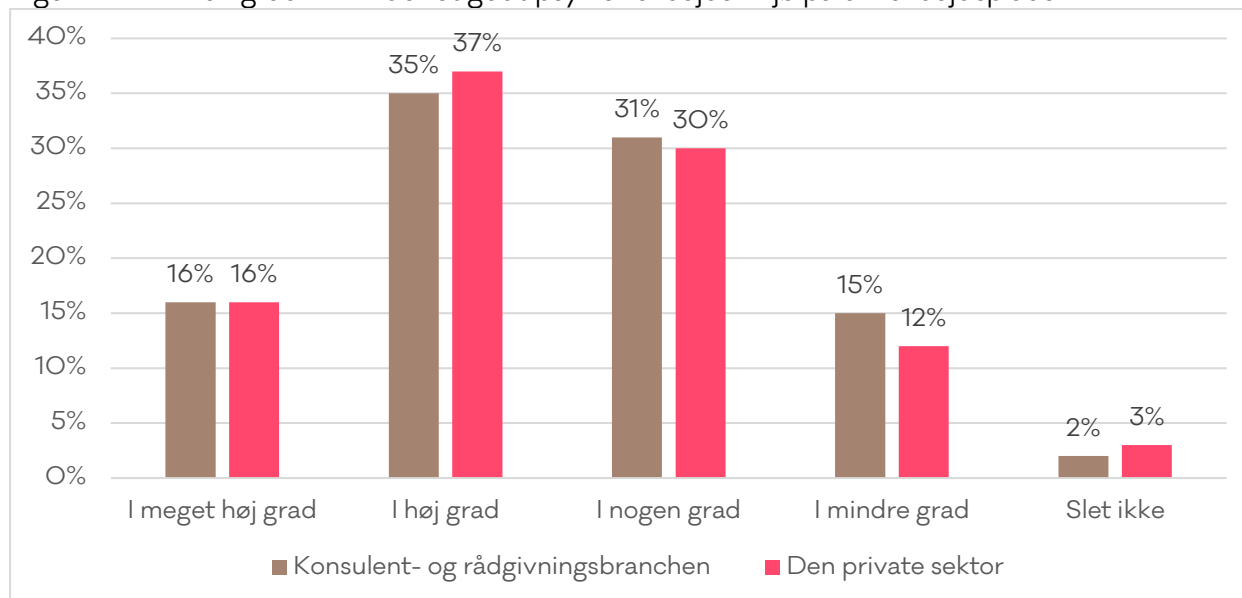
Figur 13: I hvilket omfang har du inden for de seneste to uger oplevet fysiske symptomer på stress? (Som fx hjertebanken, hovedpine, svedeture, mavesmerter mv.)



Note: ^Signifikant højere end konsulent- og rådgivningsbranchen.
Tallene kommer fra Stressundersøgelsen (2021).

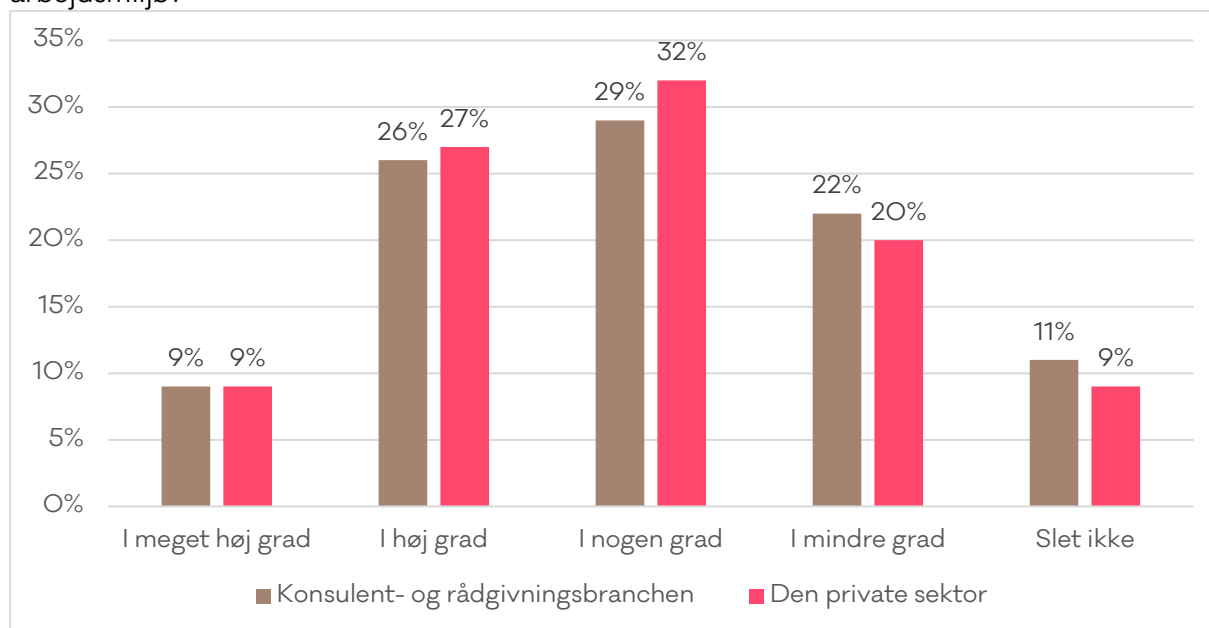
17% i konsulent- og rådgivningsbranchen svarer, at der slet ikke eller i mindre grad er et godt arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Til sammenligning mener 15% i den samlede private sektor, at der i mindre grad eller slet ikke er et godt arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Hver tredje i konsulent- og rådgivningsbranchen (33%) mener, at deres arbejdsplads enten i mindre grad eller slet ikke gør nok for at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø.

Figur 14: I hvilken grad ... - Er der et godt psykisk arbejdsmiljø på din arbejdsplads?



Note: Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.
Tallene kommer fra Stressundersøgelsen (2021).

Figur 15: I hvilken grad oplever du, at din arbejdsplads gør nok for at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø?



Note: Kategorien 'ved ikke' er blevet ekskluderet.

Kilde: Djøfs Stressundersøgelse (2021).

Metode

Djøfs Hjemmearbejdsundersøgelse (2022)

Analysen baserer sig på en spørgeskemaundersøgelse blandt Djøfs medlemmer, der er i arbejde. Medlemmerne er blevet spurgt i deres egenskab af at være medarbejdere på en arbejdsplads, hvorfor selvstændige ikke er en del af undersøgelsespopulationen. Undersøgelsen er sendt til en simpel tilfældig stikprøve på 19.981 medlemmer. I alt 4.829 medlemmer har svaret på undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 24. Der er en lavere svarprocent blandt mænd, privatansatte samt unge. Data er vægtet på alder, køn og sektor for at tage højde for det systematiske skæve bortfald. Data er indsamlet i perioden den 5. til 27. september 2022. 1729 respondenter arbejder i den private sektor, hvoraf 249 arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen.

Djøfs Stressundersøgelse (2021)

Analysen baserer sig på en spørgeskemaundersøgelse blandt Djøfs medlemmer, der er i arbejde. Medlemmerne er blevet spurgt i deres egenskab af at være medarbejdere, og selvstændige, topledere og direktionsmedlemmer indgår derfor ikke i undersøgelsespopulationen. Undersøgelsen er sendt til en simpel tilfældig stikprøve på 36.331 medlemmer. I alt 8.540 medlemmer har svaret på undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 24. Der er en lavere svarprocent blandt mænd, privatansatte samt unge. Data er vægtet på alder, køn og sektor for at tage højde for det systematiske skæve bortfald. Data er indsamlet i perioden den 2. til 13. september 2021.

3203 respondenter arbejder i den private sektor, hvoraf 608 arbejder i konsulent- og rådgivningsbranchen.