

Rammer og spilleregler for mentor og mentee

Rammer og spilleregler skaber en fælles ramme for jeres mentorforløb. Brug dem til at afstemme forventningerne mellem jer, i rollerne som mentor og mentee.

Overordnet ramme for Djøfs lange mentorforløb:

- Et mentorforløb er en privat relation mellem mentor og mentee formidlet af Djøf, hvor begge er medlemmer af Djøf
- Mentorforløbets varighed er i udgangspunktet 8-12 måneder, og består af minimum 5 møder – antal, hyppighed og mødefrekvens aftales imellem mentor og mentee
- 12 måneder efter, at mentorrelationen er begyndt, afsluttes forløbet af Djøf. Ønsker I gensidigt at fortsætte relationen udover de 12 måneder, er der naturligvis intet til hinder for dette. Det sker i privat regi mellem jer
- Mentorforløbet bliver evalueret af Djøf for at sikre løbende udvikling af mentorordningen
- Djøf yder ikke transportgodtgørelse, idet mentorordningen er baseret på frivillighed

De etiske spilleregler

- Fortrolighed og tillid er centralt for mentorforløbet
- Mentor fungerer som sparringspartner og deler sin erfaring med mentee
- Mentee må ikke benytte mentor som reference til jobsøgning eller benytte mentors netværk
- Mentor såvel som mentee har pligt til at kontakte Djøf, hvis der opstår problemer i mentorrelationen, som mentor og/eller mentee ikke selv kan håndtere
- Mentor og mentee kan til en hver tid vælge at stoppe en samtale om et tema, hvis en af jer vurderer, at etik, kompetence, eller fortrolighed er i fare for at blive brudt. Hvis det sker, kontakt gerne Djøf
- Begge parter kan til enhver tid aftale at afbryde mentorforløbet. Mentor og mentee skal indbyrdes aftale at afbryde forløbet. Djøf orienteres efterfølgende af minimum den ene part

Ansvarsfordeling

- Ansvaret for mentorforløbet ligger som udgangspunkt hos mentee. Mentee tager kontakten til mentor for at aftale dato for afklaringsmødet
- Mentee møder forberedt op til mentormøderne og forpligter sig til at afsætte tid efter mødet til den nødvendige refleksion og handling, således at mentee oplever udvikling og læring
- Mentor har ansvar for at styre samtaleprocessen på selve mødet
- Mentee må indordne sig under mentors tidsramme, og må beregne transporttid til og fra mentors bopæl eller arbejdsplads, i forbindelse med møderne

Afklaringsmødet - det første møde imellem mentor og mentee

- Inden afklaringsmødet har mentee gjort sig grundige overvejelser om de emner, temaer og problemstillinger, som mentee ønsker at arbejde med
- Afstem på det første møde forventningerne til mentorsamtalerne og evaluer dem løbende: *Gør vi det, som vi har aftalt?* Tag gerne en snak med udgangspunkt i rammer og spilleregler
- Tal om hvad fortrolighed betyder for jeres relation og i mentorforløbet
- Aftal hvordan I arbejder bedst før, under og efter møderne: Det kan være en god idé med forberedelse forud for mødet, opsamling efter mødet - *arbejder I med dagsorden, referat eller noget helt tredje?*
- Find i fællesskab frem til, hvad der skal være målet med mentorforløbet og undersøg løbende om målet for samtalerne er nået - *har målene udviklet eller ændret sig?*
- Aftal mødefrekvens og mødeform, og hvad der skal gøres, hvis tidspunkter skal flyttes, møder aflyses, etc. Aftal om I har kontakt mellem møderne og i givet fald hvordan
- Inden afklaringsmødet afsluttes, aftaler mentor og mentee, hvordan og hvornår I beslutter jer for, om mentorforløbet skal fortsætte. Ønsker en af jer ikke at fortsætte forløbet, siges det først til den anden part og derefter kontaktes Djøf