

# Djøfs studielivsundersøgelse 2012

---

## Indhold

1. Forord .....	3
2. Metode .....	4
3. Undersøgelsens deltagere .....	4
4. Studiejob.....	6
5. Politik.....	8
6. Studiet .....	9
7. Stress .....	11
8. Praktik- og studieophold i udlandet .....	13
9. Frivilligt arbejde.....	16
10. Karriere .....	17
11. Generel tilfredshed.....	18

## 1. Forord

Den studerende anno 2012 er generelt set tilfreds med sit studieliv. Undersøgelsen viser, at studerende, der har et relevant studiejob samt studerende, der har gennemført studiet på normeret tid, er mere tilfredse med deres studieliv end den resterende gruppe. Et studieophold i udlandet har ligeledes en positiv effekt på tilfredsheden med studielivet.

Dermed ikke sagt, at de studerende ikke står over for problemer og udfordringer i forbindelse med deres studieliv. Knap halvdelen af de studerende vil i nogen eller høj grad beskrive sig selv som stresset i hverdagen. De væsentligste årsager til dette er, at de føler et stort pres for at få de rette erfaringer/kvaliteter på CV'et samt et stort pres for toppræstationer fra dem selv. Derudover er der også en stor andel (45 procent), der angiver, at de er bekymrede for ikke at få job som færdiguddannet.

Over halvdelen af de kandidatstuderende har indtil nu ikke gennemført hele uddannelsen på normeret tid, og udover studiejob er beskæftigelsessituationen for nyuddannede en væsentlig årsag. Samtidigt angiver godt 40 procent af de kandidatstuderende, at de overvejer at udskyde færdiggørelsen af deres studium pga. beskæftigelsessituationen for nyuddannede.

Godt hver femte har været på studieophold i udlandet, mens godt hver tiende har været på praktikophold i udlandet. Alle de studerende, der har været på enten praktik- eller studieophold i udlandet, vil anbefale dette til andre.

Nærværende rapport indeholder udelukkende tabeller med besvarelserne på de spørgsmål, vi har valgt at fokusere på i 2012. Hvis du har brug for mere detaljerede oplysninger, er du velkommen til at kontakte Analysekonsulent Pia Hove i Djøfs sekretariat på e-mail: [pil@djoef.dk](mailto:pil@djoef.dk)

Med venlig hilsen

Kaspar Kinnberg, Analysechef

## 2. Metode

Djøf udsendt i september 2012 en e-mail med en invitation til et internetbaseret spørgeskema til ca. 4.500 studerende. Der blev indsamlet 1.061 besvarelser, hvilket svarer til en svarprocent på 24. Der blev sendt en reminder til de deltagere, der ikke havde besvaret spørgeskemaet på det tidspunkt.

## 3. Undersøgelsens deltagere

**Tabel 1. Køn**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
Kvinde	599	48%
Mand	642	52%

**Tabel 2. Alder**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
20-22 år	243	23%
23-25 år	478	45%
26-28 år	251	24%
29-32 år	60	6%
33 år eller derover	29	3%

**Tabel 3. Studieretning**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
Jur.	237	23%
Scient. pol.	132	13%
Merc.	110	10%
Polit.	69	7%
HA	50	5%
Scient. soc.	44	4%
Scient. adm.	43	4%
Oecon.	39	4%
Soc	34	3%
Merc. aud.	24	2%
Merc. jur.	20	2%
Scient.san.publ.	17	2%
Master-uddannelse	15	1%
HA-Jur.	15	1%
Merc.sol	14	1%
Samf. bas	14	1%
BA	14	1%
Merc. int.	12	1%
IT	12	1%
Scient. anth	10	1%
HA-Psyk.	10	1%
BSc (Socio)	10	1%
HA-Int./ BA-int./BLC	7	1%
Scient. oecon.	6	1%
Merc.com.	6	1%

BSc (IB)	6	1%
Comm.	5	0%
HA-Dat.	5	0%
HA-Kom.	5	0%
Merc.psyk.	4	0%
Negot.	4	0%
HA-Fil.	4	0%
HA-Pol.	4	0%
Techn. soc.	3	0%
Merc.fil.	3	0%
Anden AC-uddannelse	3	0%
Merc. dat.	2	0%
Interkulturel Markedskommunikation	2	0%
SEM	2	0%
Merc. mat.	1	0%
HA-Mat.	1	0%
Anden uddannelse	34	3%

**Tabel 4. Studiested**

	Antal	Procent
Københavns Universitet	311	29%
CBS - Copenhagen Business School	240	23%
Roskilde Universitet	90	8%
Syddansk Universitet	71	7%
Aarhus Universitet	272	26%
Aalborg Universitet	61	6%
Andet (angiv gerne)	14	1%

**Tabel 5. Bachelor- eller kandidatstuderende**

	Antal	Procent
Bachelorstuderende	407	38%
Kandidatstuderende	654	62%

**Tabel 6. Har du indtil nu gennemført dit studium på normeret tid?**

	Bachelorstuderende		Kandidatstuderende	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Ja	332	82%	303	46%
Nej	75	18%	351	54%

Note: Spørgsmålet til kandidatstuderende lød: "Har du indtil nu gennemført hele din uddannelse (dvs. både bachelor- og kandidatstudium) på normeret tid?"

**Tabel 7. Hvis nej: Hvorfor ikke? (Vælg gerne flere)**

	Bachelor-studerende		Kandidat-studerende	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Sygdom	29	39%	47	13%
Studiejob	12	16%	146	42%
Ikke-meritgivende praktik eller studieophold	6	8%	91	26%
Barsel	3	4%	23	7%
Har svært ved at følge med og prioriterer derfor at følge færre fag	11	15%	34	10%
Har haft et ønske om faglig fordybelse	18	24%	84	24%
Bevidst forsinket pga. beskæftigelsessituationen for nyuddannede (kun kandidatstuderende)			115	33%
Andet, angiv gerne hvad	32	43%	114	32%

**Tabel 8. Kun kandidatstuderende: Overvejer du at udskyde færdiggørelsen af dit studium pga. beskæftigelsessituationen?**

	Antal	Procent
Ja	265	43%
Nej	357	57%

## 4. Studiejob

**Tabel 9. Har du et studiejob?**

	Antal	Procent
Ja	773	73%
Nej	285	27%

*Hvis nej:*

**Tabel 10. Leder du efter et studiejob?**

	Antal	Procent
Ja	169	60%
Nej	115	41%

*Hvis ja:*

**Tabel 11. Er studiejobbet fagligt relevant i forhold til dit studium?**

	Antal	Procent
Ja	510	69%
Nej	233	31%

**Tabel 12. Hvad arbejder du med? (vælg gerne flere)**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
Administration, registreringsopgaver, bogføring eller lign.	240	31%
Research, statistik og analyse	201	26%
Kommunikation/formidling	166	21%
Servicejobs (tjener, butiksansat osv.)	150	19%
Sagsbehandling	131	17%
Rådgivning	124	16%
Andet	110	14%
Salg/marketing	72	9%
Regnskab og økonomistyring	67	9%
Undervisning	65	8%
Receptionsarbejde	32	4%

**Tabel 13. Hvordan har du fundet jobbet?**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
Jobopslag på internettet	285	37%
Gennem netværk	198	26%
Gennem bekendte	123	16%
Uopfordret ansøgning	62	8%
Andet:	38	5%
Virksomheden opsøgte mig	30	4%
Mødte op på virksomheden	21	3%
Djøfs jobunivers	13	2%
Djøj jobagent	1	0%

**Tabel 14. I hvilken grad trives du i dit studiejob?**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
I høj grad	475	62%
I nogen grad	252	33%
I mindre grad	38	5%
Slet ikke	3	0%

**Tabel 15. Hvor mange studenter er ansat på din arbejdsplads (inkl. dig selv)?**

	<b>Antal</b>	<b>Procent</b>
Kun mig	8	19%
1-2	9	21%
3-5	12	29%
6-10	1	2%
Flere end 10	12	29%

Note: Kun studerende på SDU & AAU

## 5. Politik

**Tabel 16. Hvordan bliver du påvirket af politiske ønsker om, at studerende skal hurtigere igennem studierne? (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Det påvirker ikke min planlægning	713	67%
Det er vigtigere at have studierelevant arbejde og andre aktiviteter ved siden af mit studium	542	51%
Jeg er mere fokuseret på at blive færdig	83	8%
Jeg har skåret ned på arbejde og andre aktiviteter ved siden af mit studium	37	3%
Jeg fravælger studieophold og praktikperioder, som ikke er meritgivende	43	4%
Andet (angiv gerne hvad)	59	6%

*Kun studerende der indtil nu har gennemført studiet på normeret tid*

**Tabel 17. Forestil dig, at din SU er begrænset til de fem år, din uddannelse er normeret til. Vil det påvirke, om du gennemfører dit studium på normeret tid?**

	Antal	Procent
Nej, en begrænsning af SU'en vil ikke få mig til at gennemføre på normeret tid	68	12%
Ja, en begrænsning af SU'en vil få mig til at gennemføre på normeret tid	306	52%
Begrænsninger af SU'en vil ikke påvirke, om jeg gennemfører mit studium på normeret tid	211	36%

*Kun bachelorstuderende*

**Tabel 18. Forestil dig, at SU-reglerne ændres, så SUn på kandidatdelen erstattes af en mulighed for at låne et beløb svarende til SUn af staten. Vil det påvirke din beslutning om at afslutte med en bachelor- eller kandidatgrad?**

	Antal	Procent
Nej, jeg vil fortsætte for at opnå en kandidatgrad	223	56%
Ja, jeg vil i så fald overveje at afslutte med en bachelorgrad frem for en kandidatgrad	168	42%
Nej, jeg har hele tiden tænkt mig at afslutte med en bachelorgrad	5	1%



## 6. Studiet

**Tabel 19. Har du holdt et eller flere sabbatår inden din studiestart?**

	Antal	Procent
Ja	838	79%
Nej	223	21%

Hvis ja: Tabel 20

**Tabel 20. Hvad har sabbatperioden betydet for dig? (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Øget studiemotivation	636	60%
Større modenhed	708	67%
Kvalifikation af studievalg	407	38%
Det har vanskeliggjort omstillingen til studielivet	39	4%
Det har gjort det vanskeligere at være en del af fællesskabet på studiet	44	4%

**Tabel 21. Har du under dit nuværende studium betalt for privat undervisning f.eks. i forbindelse med eksamensforberedelse?**

	Antal	Procent
Ja	301	28%
Nej	760	72%

Hvis ja: Tabel 22 og Tabel 23

**Tabel 22. Hvad er den vigtigste grund til, at du valgte privat undervisning?**

	Antal	Procent
Det var vigtigt for mig at få en god karakter i det pågældende fag	65	22%
Undervisningens omfang var ikke tilstrækkelig i forhold til kravene til eksamen	54	18%
Undervisningens kvalitet var ikke tilstrækkelig i forhold til kravene til eksamen	69	23%
Flere af mine medstuderende benytter privat undervisning	22	7%
Uklarhed om kravene til eksamen	27	9%
Jeg havde været fraværende til en del af undervisningen	29	10%
Andet (angiv gerne)	32	11%

**Tabel 23. I hvilken grad levede den private undervisning op til dine forventninger?**

	Antal	Procent
I høj grad	84	28%
I nogen grad	142	48%
I mindre grad	54	18%
Slet ikke	15	5%

**Tabel 24. I hvilken grad føler du, at du mangler et overblik over kravene til dig som studerende?**

	Antal	Procent
I høj grad	63	6%
I nogen grad	358	35%
I mindre grad	427	42%
Slet ikke	170	17%

**Tabel 25. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:**

	Helt uenig		Overvejende uenig		Hverken enig eller uenig		Overvejende enig		Helt enig	
	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct
Når jeg har brug for en læseplads, kan jeg for det meste finde en	40	4%	166	16%	118	12%	433	43%	259	25%
Der er for det meste et sted, hvor jeg kan sidde sammen med min læsegruppe/-makker, når jeg har brug for det	75	7%	265	26%	148	14%	407	40%	132	13%
Der er plads nok i undervisningslokalet til, at jeg kan sidde ned	36	3%	82	8%	96	9%	352	33%	487	46%
De fysiske rammer på mit uddannelsessted giver god mulighed for at møde underviserne i dagligdagen	149	15%	241	24%	244	24%	236	23%	138	14%
På mit uddannelsessted ser man ofte underviserne uden for undervisningslokalerne (fx på gange og fællesarealer)	235	23%	316	31%	207	20%	194	19%	81	8%
Jeg er overordnet set tilfreds med de fysiske rammer på mit uddannelsessted	53	5%	149	14%	206	20%	453	43%	190	18%

**Tabel 26. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:**

	Helt uenig		Overvejende uenig		Hverken enig eller uenig		Overvejende enig		Helt enig	
	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct	Antal	Pct
Der er generelt adgang til trådløse netværk på de steder, hvor jeg har brug for det	44	4%	87	8%	72	7%	350	34%	484	47%
På nettet har jeg god mulighed for at finde frem til de oplysninger, jeg har brug for om undervisning, eksamen, studieordning, mv.	34	3%	116	11%	124	12%	478	45%	303	29%
Mine undervisere er generelt gode til at bruge de elektroniske læringsplatforme (fx intranet el. lign.) til at distribuere undervisningsmateriale	12	1%	76	7%	124	12%	490	47%	351	33%
Mine undervisere er generelt gode til at bruge de elektroniske læringsplatforme (fx intranet el. lign.) til at aktivere de studerende, fx ved brug af diskussionsfora, blogs, wiki, læringsstier, podcast mv.	237	23%	366	35%	234	23%	134	13%	65	6%

## 7. Stress

**Tabel 27. Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?**

	Antal	Procent
I høj grad	75	7%
I nogen grad	423	40%
I mindre grad	430	41%
Slet ikke	129	12%

*Hvis i nogen eller høj grad: Tabel 28 + Tabel 29 + Tabel 30*

**Tabel 28. Har du inden for de seneste 6 måneder haft symptomer, som du selv mener skyldes stress, i form af... (sæt evt. flere kryds)?**

	Antal	Procent
Har ikke haft symptomer	37	7%
Søvnbesvær	256	51%
Spændingshovedpine og smerter i skuldre og nakke	263	53%
Hjertebanken	120	24%
Forhøjet blodtryk	26	5%
Træthed	354	71%
Hukommelses- og koncentrationsbesvær	248	50%
Mindre engagement	190	38%
Nedprioritering af sociale relationer (venner, familie, kolleger)	238	48%
Depression	70	14%
Øget irriterbarhed eller aggressivitet	136	27%
Nedsat lyst til sex	119	24%
Appetitløshed	42	8%
Spist/drukket mere usundt (fx øget indtag af sukker, fedt, kaffe, alkohol el. lign.)	220	44%
Øget sygefravær og/eller forværring af kronisk sygdom	47	9%
Andre symptomer, specificér evt.	38	8%

**Tabel 29. Hvorfor føler du dig stresset eller presset? (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Vanskeligheder med at bestå eksamener	71	14%
Stort pres for toppræstationer fra mig selv	304	61%
Stort pres for toppræstationer fra mine forældre	20	4%
Stort pres for at få de rette erfaringer/kvaliteter på CV'et (fx praktik, udlandsophold, relevant studiejob, høje karakterer)	327	66%
Stort pres i fht. eksamenssituationer	218	44%
Stort pres på studiet generelt	177	36%
Hård konkurrence på studiet for at få de bedste karakterer	114	23%
Har meget erhvervsarbejde ved siden af studiet	141	28%
Bekymring for ikke at få job som færdiguddannet	222	45%
Ensomhed	54	11%
Mobning	2	0%
Andet (angiv gerne)	55	11%

**Tabel 30. Har du oplevet stress i en sådan grad, at du... (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Har søgt læge	102	20%
Har været indlagt	6	1%
Har været sygemeldt fra dit studiejob	24	5%
Er blevet afskediget fra dit studiejob	3	1%
Er blevet forsinket på dit studie	92	18%
Har isoleret dig socialt	94	19%
Andet:	40	8%

## 8. Praktik- og studieophold i udlandet

**Tabel 31. Har du været i praktik i forbindelse med dit studium?**

	Antal	Procent
Ja, jeg har allerede været på studieophold	235	22%
Ja, jeg har allerede været på praktikophold	115	11%
Ja, jeg forventer at tage et studieophold i udlandet	300	28%
Ja, jeg forventer at tage et praktikophold i udlandet	159	15%
Nej, jeg forventer ikke at tage et studie- eller praktikophold i udlandet	355	33%
Ved ikke	71	7%

*Hvis har været på studieophold i udlandet*

**Tabel 32. Var du på studieophold gennem Erasmus?**

	Antal	Procent
Ja	89	38%
Nej	145	62%
I alt	234	100%

*Hvis nej til praktik- og studieophold i udlandet*

**Tabel 33. Hvad afholder dig fra at tage et praktik- eller studieophold i udlandet? (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Manglende mulighed for at få merit	28	8%
Økonomi	150	42%
Ingen interesse i udlandet	68	19%
Dårlig rådgivning	43	12%
Børn, familie, kæreste	161	45%
Ved ikke	16	5%
Andet:	90	25%

*Hvis forventer at tage enten studie- eller praktikophold i udlandet*

**Tabel 34. Hvorfor forventer du at tage et studie- eller praktikophold i udlandet**

	Prioriteret som det vigtigste		Prioriteret blandt de tre vigtigste	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Forbedre mine efterfølgende jobmuligheder	123	33%	247	66%
Forbedre mine sproglige kompetencer	31	8%	136	36%
Forbedre mine faglige kompetencer	45	12%	162	43%
En spændende oplevelse	101	27%	229	61%
Udvide mit netværk	4	1%	62	17%
Internationale erfaringer og udsyn	65	17%	244	65%
Opleve et nyt studiemiljø	4	1%	40	11%
Andet:	1	0%	1	0%

Hvis har været på studie- eller praktikophold i udlandet

**Tabel 35. Hvilke erfaringer har du haft i forbindelse med at planlægge dig ophold i udlandet?**

	Antal	Procent
Planlægningen forløb uden større problemer	109	37%
Det var svært, da det var vanskeligt at danne sig et overblik over mulighederne	104	35%
Det var svært pga. mange deadlines fra bl.a. universiteterne	65	22%
Det var svært at finde ud af, hvordan jeg tog min SU med til udlandet	28	10%
Det var svært at få svar på om praktikopholdet eller fagene kunne meritoverføres	63	21%
Det var svært at bestå de forskellige test (fx sprogtest eller essay)	10	3%
Jeg skulle dokumentere et økonomisk rådighedsbeløb	47	16%
Jeg skulle have en eller flere anbefalinger fra professorer	43	15%
Det var svært at få tildelt legater	109	37%
Andet:	35	12%

**Tabel 36. Hvorfor tog du studie- eller praktikophold i udlandet?**

	Prioriteret som det vigtigste		Prioriteret blandt de tre vigtigste	
	Antal	Procent	Antal	Procent
Forbedre mine efterfølgende jobmuligheder	73	25%	157	53%
Forbedre mine sproglige kompetencer	37	13%	125	43%
Forbedre mine faglige kompetencer	23	8%	89	30%
En spændende oplevelse	92	31%	189	64%
Udvide mit netværk	1	0%	26	9%
Internationale erfaringer og udsyn	58	20%	213	72%
Opleve et nyt studiemiljø	3	1%	51	17%
Andet:	3	1%	9	3%

**Tabel 37. Vil du anbefale et studie- eller praktikophold til andre?**

	Antal	Procent
I høj grad	275	95%
I nogen grad	13	5%
I mindre grad	1	0%
Slet ikke	0	0%
I alt	289	100%

**Tabel 38. I hvilken grad levede opholdet i udlandet op til dine forventninger?**

	Antal	Procent
I høj grad	187	65%
I nogen grad	87	30%
I mindre grad	14	5%
Slet ikke	0	0%
I alt	288	100%

*Hvis opholdet slet ikke eller i mindre grad levede op til forventningerne*

**Tabel 39. Hvilke af dine forventninger blev ikke opfyldt? (Vælg gerne flere)**

	Antal	Procent
Forbedre mine efterfølgende jobmuligheder	4	29%
Forbedre mine sproglige kompetencer	4	29%
Forbedre mine faglige kompetencer	8	57%
En spændende oplevelse	2	14%
Udvide mit netværk	4	29%
Internationale erfaringer og udsyn	2	14%
Opleve et nyt studiemiljø	2	14%
Andet:	3	21%

## 9. Frivilligt arbejde

**Tabel 40. Udfører du frivilligt arbejde, f.eks. lektiehjælp, fundraising eller andet?**

	Antal	Procent
Ja	388	37%
Nej	673	63%
I alt	1061	100%

*Hvis ja*

**Tabel 41. Har du taget frivilligt arbejde for at øge dine jobmuligheder efter studiet?**

	Antal	Procent
Ja	198	53%
Nej	175	47%
I alt	373	100%

Note: 15 har besvaret "ved ikke"



## 10. Karriere

**Tabel 42. Tror du, at du kommer til at gå ledig i en længere periode efter du er blevet kandidat?**

	Antal	Procent
Nej, jeg har en aftale om et job, når jeg bliver kandidat	58	10%
Nej, jeg regner med at finde et job, inden jeg bliver kandidat	113	19%
Nej, jeg regner med at finde et job, umiddelbart efter jeg bliver kandidat	156	27%
Ja, men kun i en kort periode (under 6 måneder)	222	38%
Ja, i længere tid (over 6 måneder)	37	6%
I alt	586	100%

Note: 68 har svaret "ved ikke"

**Tabel 43. Hvor forestiller du dig dit første job?**

	Antal	Procent
I den offentlige sektor	180	28%
Lille/mellemstor virksomhed i den private sektor (under 250 ansatte)	192	30%
Stor virksomhed i den private sektor (mere end 250 ansatte)	149	24%
Organisation (Interesse, NGO el. lign.)	48	8%
Udlandet	28	4%
Andet, angiv gerne hvor	35	6%
I alt	632	100%

**Tabel 44. I hvilken grad oplever du, at du får tilstrækkelig viden om arbejdsmarkedet fra dit studiested?**

	Antal	Procent
I høj grad	53	8%
I nogen grad	220	35%
I mindre grad	254	40%
Slet ikke	105	17%
I alt	632	100%

Note: 22 har svaret "ved ikke"

## 11. Generel tilfredshed

Tabel 45. Hvor tilfreds er du alt i alt med dit studieliv?

	Indeks- værdi
Gennemsnit	68
Øvre kvartil	78
Median	67
Nedre kvartil	56

Tabel 46. Oversættelse af indeksværdier

Indeks	Vurdering
100	Toppræsentation
90	
80	
70	Meget godt (75-79)/ Godt (70-74)
60	Middel
50	Ringe
40	Meget ringe
30	
20	
10	
0	